

CERTIFICA,

Que en el marco del Proceso Selectivo aprobado por Resolución de 23 de diciembre de 2022, por la que se convocan los procesos selectivos extraordinarios de estabilización del empleo temporal y los procesos selectivos ordinarios de acceso a la condición de personal ESTATUTARIO fijo en plazas básicas vacantes de diversas categorías sanitarias y de gestión y servicios, en los órganos de prestación de servicios sanitarios del Servicio Canario de la Salud , BOC nº 255, de 29 de diciembre de 2022

Se ha reunido el Tribunal Coordinador en diferentes sesiones y de conformidad con lo dispuesto en la Base novena punto 3, de las Bases de referencia, ha aprobado el repertorio provisional de preguntas de la Fisioterapeuta y otorgado 3 días hábiles para impugnaciones.

Finalizada la fase anterior, prevista para las impugnaciones, se han adoptado los acuerdos que constan en acta, por lo que procede elevar, mediante este certificado, la redacción de las preguntas definitivas a la Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Canario de la Salud para su aprobación y si procede su publicación en el Boletín Oficial de Canarias (Base novena 3, de la convocatoria).

A este Certificado se adjunta como Anexo la Redacción definitiva de las preguntas y respuestas definitivas, que conforme dispone la Base novena 3, se ha de publicar en la página web del Servicio Canario de la Salud.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

1. La RPG es :

- A) Un método de terapia Manual.
- B) Es un método pasivo y progresivo.
- C) Es un método de estiramiento analítico.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: A

2. ¿Qué principios rige la RPG?

- A) Individualidad.
- B) Causalidad.
- C) Globalidad.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

3. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a las características de las miopatías es correcta?

- A) Existe una degeneración progresiva de las fibras musculares
- B) Existe daño neurológico de las fibras musculares
- C) Existe una alteración inflamatoria de las fibras musculares
- D) Las respuestas A y B son correctas

Respuesta Correcta: A

4. El uso de la mecanoterapia está contraindicada en:

- A) Polineuritis
- B) Artrosis
- C) Fracturas óseas recientes
- D) Periartritis

Respuesta Correcta: C

5. Señala los ejercicios que recomendaremos para realizar en el domicilio, después de colocar una prótesis total de hombro:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Contracciones isométricas en rotación interna y externa del brazo
- B) Movimientos pendulares
- C) Contracciones isométricas con flexión del brazo, empujando la mano contra una pared con el codo flexionado
- D) Elevación anterior de los brazos juntos hacia la vertical, para llevarlos sobre la cabeza y luego a la nuca

Respuesta Correcta: B

6. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa sobre el envejecimiento del sistema respiratorio?

- A) Se produce una disminución de la movilidad ciliar
- B) Se produce un aumento de la relación ventilación-perfusión
- C) Se produce una reducción del volumen de reserva
- D) Se produce una reducción de la capacidad vital

Respuesta Correcta: B

7. ¿Qué medidas de higiene postural en sedestación recomendaría a un paciente anciano con artrosis vertebral?

- A) Cruzar las piernas
- B) Mantener las rodillas alineadas o un poco más altas que las caderas
- C) Que el asiento sea mullido y con apoyabrazos alto
- D) Que el respaldo del sillón permita mantener la espalda un poco arqueada

Respuesta Correcta: B

8. ¿Cuál de los siguientes procesos en un anciano, no sería una contraindicación en hidroterapia?

- A) Procesos infecciosos
- B) Hipertensión arterial inestable
- C) Secuelas de lesiones neurológicas centrales
- D) Reumatismos inflamatorios en fase aguda

Respuesta Correcta: C

9. En la artritis reumatoide está indicado:

- A) Calor en los brotes inflamatorios



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Los isocinéticos con alta resistencia
- C) No utilización de órtesis
- D) Los estiramientos activos y pasivos

Respuesta Correcta: D

10. ¿Cuál se considera el signo principal en la artrosis?

- A) Dolor
- B) Compactación ósea
- C) Crecimiento del hueso marginal
- D) Engrosamiento de membrana articular y derrame

Respuesta Correcta: C

11. Para atenuar los efectos de la rigidez en el síndrome parkinsoniano, los fisioterapeutas podemos realizar: señale la respuesta incorrecta:

- A) Movilización con vibración.
- B) Estiramientos activos.
- C) Movilización intensa de los distintos segmentos corporales en amplitud articular máxima, superando el límite doloroso.
- D) Hidroterapia global en agua caliente (38 °C)

Respuesta Correcta: C

12. Dentro de los síntomas del síndrome parkinsoniano se encuentran: señale la respuesta incorrecta.

- A) Micrografía.
- B) Problemas para comer y deglutir los alimentos.
- C) Marcha en estepage.
- D) Facies en máscara.

Respuesta Correcta: C

13. Ante la lesión de un atleta y durante el periodo que requiera la recuperación de tal lesión, uno de los objetivos terapéuticos más importante será:

- A) Mantener la capacidad física inicial del deportista.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Mantener inmóvil la zona lesionada
- C) Acondicionar al atleta después de la pérdida de la forma física.
- D) Controlar el dolor y respuesta inflamatoria aplicando únicamente técnicas pasivas.

Respuesta Correcta: A

14. En qué grupo de deportistas no es común el impigment:

- A) Jóvenes con entrenamiento intensivo de tren superior.
- B) Deportistas que se incorporan al entrenamiento tras un largo periodo de inactividad.
- C) Deportistas que realizan lanzamientos por encima de la cabeza.
- D) Futbolistas.

Respuesta Correcta: D

15. Es propio de los ciclistas sufrir la siguiente lesión:

- A) Condromalacia rotuliana.
- B) Fractura de estrés.
- C) Fractura del hueso ganchoso.
- D) Todas las respuestas son incorrectas.

Respuesta Correcta: A

16. El deportista puede sufrir las siguientes lesiones musculares: señala la que no corresponda.

- A) Tendinitis
- B) Desgarros parciales o totales.
- C) Distensiones.
- D) Roturas.

Respuesta Correcta: A

17. Para registrar los déficits motores que causa la enfermedad parkinsoniana, si utiliza la escala scopa-motor, el rango de cada ítem se valorará: señale la respuesta correcta.

- A) De los números 0 a 3.
- B) De los números 1 a 5.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) De la letra A a la D.
- D) De los números 0 a 7.

Respuesta Correcta: A

18. En un senderista que presenta fascitis plantar NO debemos recomendar:

- A) La utilización de medidas conservadoras.
- B) Utilización de taloneras blandas y ejercicios específicos de estiramiento de la fascia plantar.
- C) Si lo anterior no es eficaz, se puede administrar corticoides locales mediante infiltraciones o iontoforesis.
- D) Tratamiento quirúrgico.

Respuesta Correcta: D

19. ¿Que técnica estaría indicada al inicio del tratamiento de un futbolista aficionado de 24 años, que sufrió durante un entrenamiento un esguince por inversión del tobillo izquierdo? Señale la respuesta CORRECTA.

- A) Frio, vendaje compresivo.
- B) Reposo y elevación del miembro.
- C) Según Vuurbreg et al. no hay evidencia científica suficiente que muestre la eficacia de la crioterapia en la reducción de los síntomas asociados al daño en la etapa aguda.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

20. Si en el esguince de tobillo aparece lesión incompleta de un ligamento, dolor y edema moderado se clasificaría como:

- A) Grado I.
- B) Grado II.
- C) Grado III.
- D) Grado IV.

Respuesta Correcta: B

21. Para la valoración de un futbolista que ha sufrido una lesión en el tobillo por mecanismo de inversión, si aplicamos las normas de OTTAWA: Señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Son un instrumento con criterio clínico muy útil para decidir la necesidad o no de solicitar una radiografía.
- B) Se trata de un test de normas de valoración muscular.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) Constituyen una herramienta segura para descartar las fracturas de tobillo y medio pie.
- D) Tiene una sensibilidad cercana al 100% y una especificidad en torno al 40%.

Respuesta Correcta: B

22. Son maniobras dinámicas para evaluar la estabilidad del tobillo: Señale la respuesta CORRECTA

- A) Prueba del cajón anterior y prueba de inversión forzada.
- B) Clunk test para explorar la sindesmosis.
- C) Squeeze test o de presión para la sindesmosis.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

23. Cuál de estas técnicas elegiría un fisioterapeuta para retrasar y reducir la atrofia en un deportista lesionado, que ha tenido que parar el entrenamiento.

- A) Crioterapia.
- B) Vendaje compresivo.
- C) Electroestimulación y ejercicios isométricos.
- D) Ninguna de las anteriores

Respuesta Correcta: C

24. En la modalidad de Cinesiterapia pasiva se puede entender que es

- A) Clasificación según el estado del paciente.
- B) Clasificación según la participación del paciente.
- C) Clasificación según el estado y la participación del paciente.
- D) Todas son incorrectas.

Respuesta Correcta: B

25. Según los principios de aplicación de Cinesiterapia; señala la incorrecta:

- A) Es igual de importante la posición del fisioterapeuta como la posición del paciente.
- B) La progresión del tratamiento se realiza según la consecución de objetivos.
- C) No respeto por el dolor.
- D) Debemos conseguir la confianza del paciente.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: C

26. Como aplicaciones generales de Cinesiterapia tenemos:

- A) Aumento de la capacidad de trabajo.
- B) Adaptación circulatoria y respiratoria al ejercicio.
- C) Estiramiento de capsula y ligamento.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

27. La técnica de cinesiterapia pasiva se realiza en:

- A) 3 tiempos: inicio de movimiento, retorno de movimiento y reposo.
- B) 4 tiempos: inicio de movimiento, mantenimiento de movimiento, retorno de movimiento y reposo.
- C) No hay que tener en cuenta los tiempos.
- D) 2 tiempos: inicio de movimiento y final de movimiento.

Respuesta Correcta: B

28. Los tipos de cinesiterapia pasiva son:

- A) Movilización analítica simple.
- B) Movilización global.
- C) Tracciones articulares.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

29. La modalidad de cinesiterapia activa:

- A) El movimiento es provocado por el sujeto.
- B) Puede ser ayudado o resistido.
- C) Contracción muscular de forma analítica o global.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

30. Los objetivos de la cinesiterapia activa son:

- A) Mejorar coordinación, destreza y velocidad del movimiento.
- B) Respetar el recorrido articular.
- C) Mantener el tono muscular de base.
- D) Llegar a la fatiga muscular.

Respuesta Correcta: A

31. Uno de los objetivos de la cinesiterapia es estimular en el individuo su capacidad:

- A) Sensitiva.
- B) Perceptiva.
- C) Motriz.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

32. Es una contraindicación de la cinesiterapia:

- A) Una herida abierta.
- B) La preparación al parto.
- C) La artritis reumatoide.
- D) La luxación congénita de cadera.

Respuesta Correcta: A

33. La movilización pasiva forzada mantenida que se aplica con la intención de provocar la separación de los espacios articulares se denomina:

- A) Manipulación.
- B) Streching.
- C) Cinesiterapia instrumental.
- D) Tracción.

Respuesta Correcta: D

34. La movilización pasiva simple se utiliza básicamente para:

- A) Ganar recorrido articular.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Mantener el recorrido articular presente.
- C) Separar espacios articulares.
- D) Movilizar varias articulaciones, combinando todos sus movimientos posibles.

Respuesta Correcta: B

35. Para el entrenamiento excéntrico se usa:

- A) Dinamómetros isocinéticos.
- B) Resistencias manuales
- C) El peso del cuerpo.
- D) Todo lo anterior es correcto.

Respuesta Correcta: D

36. El método de resistencias directas progresivas también se denomina:

- A) Método Delorme y Watkins.
- B) Método Dotte.
- C) Método MCQueen.
- D) Método Zinovieff.

Respuesta Correcta: A

37. Durante la cinesiterapia activa resistida es muy importante:

- A) La postura del paciente.
- B) El estiramiento previo del grupo muscular.
- C) Que la repetición del movimiento sea lo más parecido al gesto natural.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

38. Es cierto que cuando utilizamos cinesiterapia activa resistida:

- A) La velocidad del movimiento ha de ser uniforme.
- B) El número de repeticiones es indiferente para conseguir el objetivo.
- C) Debemos trabajar siempre con la misma fuerza de resistencia.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: A

39. La cinesiterapia activa resistida está contraindicada en:

- A) Los procesos febriles.
- B) Fracturas recientes.
- C) Embolismo pulmonar reciente.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

40. ¿Qué resistencia se opone en el Método de Muller-Hettinger?

- A) Del 40% al 50% de la fuerza máxima del paciente.
- B) Del 20 al 30% de la fuerza máxima del paciente.
- C) Más del 50% de la fuerza máxima del paciente.
- D) Más del 70% de la fuerza máxima del paciente.

Respuesta Correcta: A

41. El método Muller-Hettinger usa:

- A) Isotónicas breves
- B) Contracciones isotónicas largas.
- C) Contracciones isométricas breves.
- D) Contracciones isocinéticas.

Respuesta Correcta: C

42. ¿Qué previene la aparición de dolor muscular de aparición retardada (DOMS)?

- A) Un entrenamiento excéntrico submáximo (<50% máx.)
- B) El uso de series de contracciones concéntricas máximas.
- C) El uso de previas contracciones estáticas de larga duración.
- D) El uso de frío previo al entrenamiento.

Respuesta Correcta: A



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

43. Es importante, siempre que se vaya a llevar a cabo una movilización activa resistida:

- A) Evitar maniobras dolorosas e intempestivas.
- B) Garantizar una buena fijación de los segmentos óseos implicados.
- C) Saber modular la velocidad, la intensidad y el ritmo de trabajo.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

44. La cinesiterapia activa resistida aplicada sobre músculos débiles consigue:

- A) Restablecer la potencia muscular.
- B) Devolver la estabilidad a la articulación.
- C) Mejorar la coordinación del movimiento.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

45. No aplicaríamos cinesiterapia activa resistida en:

- A) Una fractura de peroné consolidada totalmente y en fase de apoyo parcial.
- B) Una paciente afecta de fracturas múltiples metastásicas, en la que tras un breve encamamiento intentamos reacondicionar su musculatura para las ABVD.
- C) El reacondicionamiento de un deportista que sufrió esguince leve de rodilla cuatro semanas atrás.
- D) Una debilidad del tibial anterior secundaria a una intervención de columna seis semanas atrás.

Respuesta Correcta: B

46. Las corrientes de Kotz, también conocidas como "corrientes rusas", pertenecen a las corrientes:

- A) De baja frecuencia.
- B) De media frecuencia.
- C) De alta frecuencia.
- D) Ninguna de las anteriores.

Respuesta Correcta: B

47. De las siguientes afirmaciones sobre la forma de los impulsos, señale la que no es cierta:

- A) Los impulsos triangulares también se denominan de pendiente variable.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Los impulsos farádicos pueden ser triangulares o cuadrangulares.
- C) Los bifásicos pueden ser simétricos o asimétricos.
- D) Los sinusoidales también se conocen con el nombre de exponenciales.

Respuesta Correcta: D

48. La relación entre la carga (Q) y el tiempo, hace referencia a:

- A) La intensidad de la corriente eléctrica.
- B) El voltaje de la corriente eléctrica.
- C) La potencia de la corriente eléctrica.
- D) La diferencia de potencial de dicha corriente.

Respuesta Correcta: A

49. Al hecho de que una corriente eléctrica circule gracias a la aparición de un campo magnético, se le conoce como:

- A) Inducción.
- B) Efecto electromagnético.
- C) Efecto electroquímico.
- D) Ninguna de las anteriores.

Respuesta Correcta: A

50. ¿Cuál de los siguientes no es un efecto fisiológico de las corrientes galvánicas?

- A) Liberación de histamina.
- B) Liberación de noradrenalina.
- C) Vasodilatación.
- D) Aumento de endorfinas.

Respuesta Correcta: B

51. Respecto a las corrientes alterna y continua, es cierto que:

- A) Ambas se caracterizan por sus efectos electrolíticos.
- B) La diferencia de potencial es constante.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) La alterna crea un movimiento ondulatorio.
- D) En la continua, pese a ser el flujo unidireccional, la polaridad puede variar durante la aplicación.

Respuesta Correcta: C

52. Las corrientes de alta frecuencia se caracterizan por:

- A) Ser superiores a 2.000voltios.
- B) Ser superiores a 1.000amperios.
- C) Ser superiores a 100.000 HZ
- D) Ninguna de las anteriores.

Respuesta Correcta: C

53. Las corrientes de alta frecuencia están indicadas en:

- A) El tratamiento del linfedema.
- B) El fortalecimiento muscular, ya que estimula la contracción de las fibras tipo II.
- C) Procesos artrósicos con dolor asociado.
- D) Todas las anteriores.

Respuesta Correcta: C

54. ¿Qué tipo de corriente se utiliza en la electrólisis?

- A) Continua.
- B) Variable.
- C) Discontinua.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: A

55. ¿Qué tipo de corriente de las siguientes presenta mayor riesgo de quemadura química?

- A) Continua.
- B) Variable.
- C) Tens.
- D) Interferenciales.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: A

56. La Estimulación eléctrica transcutánea:

- A) Consiste en la estimulación de las fibras nerviosas gruesas mielinizadas (fibras A) bloqueando o inhibiendo a nivel espinal la transmisión del dolor, conducido por las fibras C.
- B) Consiste en provocar un aumento de temperatura local que logra un efecto analgésico a largo plazo.
- C) Provoca intensas contracciones musculares y no tiene efecto analgésico.
- D) No se debe aplicar en el dolor crónico.

Respuesta Correcta: A

57. ¿Cómo se denomina la técnica que permite introducir sustancias medicamentosas en el organismo?

- A) Iontoforesis.
- B) Ionización.
- C) Electrólisis
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: A

58. Si en la aplicación de la iontoforesis utilizamos cloruro de calcio, colocaremos el medicamento en el polo:

- A) Positivo(+).
- B) Negativo(-).
- C) Da igual la polaridad del medicamento.
- D) En ninguno de los dos.

Respuesta Correcta: A

59. ¿Qué tipo de radiaciones ultravioletas tienen una acción sobre el metabolismo del calcio (síntesis de vitamina D)?

- A) UVA.
- B) UVC.
- C) UVD.
- D) UVB.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: D

60. ¿Qué tipo de radiación ultravioleta es la más eritematogénica?

- A) UVA.
- B) UVB.
- C) UVD.
- D) UVC.

Respuesta Correcta: B

61. Los efectos polares que se producen bajo los electrodos en la corriente galvánica son:

- A) Liberación de hidrógeno bajo el cátodo y de oxígeno bajo el ánodo.
- B) Licuefacción bajo el cátodo y reacción ácida bajo el cátodo
- C) Rechazo de cationes en el ánodo y de aniones en el cátodo.
- D) Las respuestas b y c son correctas.

Respuesta Correcta: D

62. La dosis del láser se expresa en:

- A) Julios/cm².
- B) Vatios/cm².
- C) Gauss.
- D) Voltios.

Respuesta Correcta: A

63. Es una contraindicación relativa del láser:

- A) Irradiación directa sobre la retina.
- B) Tumores superficiales.
- C) Aplicación directa sobre las glándulas paratiroides.
- D) Todas son contraindicaciones absolutas.

Respuesta Correcta: D

64. La formación y colapso de burbujas de gas en la aplicación de ultrasonidos, se conoce como:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Cavitación gaseosa.
- B) Efecto piezoeléctrico.
- C) Efecto de cizalla.
- D) Efecto esclerótico.

Respuesta Correcta: A

65. El campo donde se produce una distribución no homogénea de la intensidad fijada del ultrasonido, se denomina:

- A) Campo cercano o de Fresnel.
- B) Campo lejano o de Fraunhofer.
- C) ERA.
- D) BNR.

Respuesta Correcta: A

66. Son sinónimos de microondas:

- A) Radarterapia.
- B) Ondas decimétricas.
- C) Ondas ultracortas.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

67. La amplitud de la base normal de la marcha mide. Señale la respuesta CORRECTA.

- A) Entre 7 y 14 cm.
- B) Entre 5 y 10 cm.
- C) Entre 6 y 12 cm.
- D) Entre 8 y 16 cm.

Respuesta Correcta: B

68. Cuando hablamos de cadencia de marcha nos referimos a:

- A) La velocidad que adquiere el sujeto en la deambulación.
- B) El producto de la longitud de la zancada por la velocidad de la marcha.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) Es la distancia recorrida en un espacio de tiempo determinado a priori.
- D) El número de pasos efectuados en un intervalo de tiempo determinado.

Respuesta Correcta: D

69. ¿Qué marca la transición entre la marcha y la carrera?

- A) El aumento de la cadencia.
- B) El aumento de la oscilación de los miembros superiores.
- C) La desaparición de la fase de doble apoyo.
- D) Un aumento del ángulo del paso mayor de 5°.

Respuesta Correcta: C

70. Señale la afirmación incorrecta respecto a la marcha en steppage:

- A) Se desencadena por una parálisis del tibial anterior y de los extensores de los dedos.
- B) Si la afectación es bilateral la manera de andar se asemeja a la de un pingüino.
- C) El paciente eleva mucho las rodillas al dar el paso.
- D) Existe mayor desgaste de la punta del zapato que del talón.

Respuesta Correcta: B

71. La marcha atáxica se caracteriza por:

- A) Un golpeteo del antepié en el apoyo.
- B) Una disminución de la anchura del paso.
- C) Abolición de los movimientos de balanceo de los miembros superiores.
- D) La disimetría y la descoordinación.

Respuesta Correcta: D

72. De los siguientes tipos de marcha, ¿cuál es típica de la esclerosis múltiple?

- A) Marcha en tijeras.
- B) Marcha del segador.
- C) Marcha histérica.
- D) Marcha danzante.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: D

73. Los músculos psoas y cuadrado lumbar ayudan a mantener la pelvis hacia el lado de la extremidad impulsada, ¿en qué fase de la marcha?

- A) Fase de oscilación.
- B) Fase final de apoyo.
- C) Fase media de apoyo.
- D) Fase de contacto inicial.

Respuesta Correcta: A

74. ¿Cuál de las siguientes particularidades no es propia de la carrera?

- A) La fase de doble apoyo desaparece.
- B) Los cambios de dirección están facilitados.
- C) La fase de oscilación está aumentada.
- D) Existe un aumento de la flexión de los miembros inferiores con el objeto de mejorar la propulsión.

Respuesta Correcta: B

75. En la marcha parkinsoniana:

- A) Existe dificultad para iniciar el paso.
- B) En fase avanzada cualquier obstáculo puede bloquearle la marcha.
- C) Existe ausencia del balanceo de brazos.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

76. El golpeteo del antepié durante la fase de apoyo es indicativo de una parálisis de:

- A) Peroneos
- B) Tibial anterior.
- C) Tríceps sural.
- D) Cuádriceps.

Respuesta Correcta: B



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

77. En la marcha en steppage existe un aumento de:

- A) Flexión de cadera y rodilla.
- B) Flexión de rodilla y tobillo.
- C) Extensión de cadera y rodilla.
- D) Extensión de cadera y flexión de tobillo.

Respuesta Correcta: A

78. ¿Cuál de las siguientes respuestas se ajusta a una termoterapia por conducción?

- A) Parafangos.
- B) Aire caliente.
- C) Onda corta.
- D) Actino-terapia.

Respuesta Correcta: A

79. Contraindicaciones para el uso de la crioterapia. Señale la respuesta CORRECTA.

- A) Dolor.
- B) Espasticidad.
- C) Edema e inflamación.
- D) Nervios periféricos en regeneración.

Respuesta Correcta: D

80. Si aplicamos una termoterapia por conversión, ¿cuál de las siguientes respuestas se ajustaría a ella?

- A) Parafina
- B) Aire caliente
- C) Microondas (Radar)
- D) Arena caliente.

Respuesta Correcta: C

81. Bajo el punto de vista eléctrico y magnético, señale que elementos de los descritos es el mejor conductor:

- A) Hueso.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Músculo.
- C) Grasa.
- D) Cartílago.

Respuesta Correcta: B

82. Con respecto a la Prueba de Kerning: Señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Tiene por objeto estirar la médula espinal y reproducir el dolor.
- B) Se pide al enfermo que se coloque en decúbito supino, coloque ambas manos por detrás de la cabeza y que haga una flexión forzada de la misma hacia el tórax.
- C) En esta prueba el paciente se puede quejar de dolor en columna cervical y, en ocasiones, en la parte baja del dorso o en las piernas.
- D) En esta prueba se pide al enfermo que mantenga las piernas rectas y las eleve hasta una posición que esté a unos 5 cm desde la mesa.

Respuesta Correcta: D

83. Dentro de los distintos métodos de fisioterapia, el Método Feldenkrais: Señale la respuesta INCORRECTA.

- A) Es un sistema para la reeducación del movimiento.
- B) Defiende que el cuerpo está organizado para moverse con un mínimo esfuerzo y máxima eficacia.
- C) Es un sistema de reeducación a través de la fuerza muscular.
- D) Con el conseguimos un mayor conocimiento del funcionamiento corporal.

Respuesta Correcta: C

84. Los objetivos del Método fisioterápico de Cinesiterapia Resistida por contracciones dinámicas de McGovern y Luscombe son: Señale la respuesta INCORRECTA

- A) Recuperar o mantener la función muscular y facilitar los movimientos articulares.
- B) Recuperar o mantener el tono muscular e incrementar la potencia muscular, lo que llevará a su hipertrofia.
- C) Limitar los movimientos articulares, conservando o recuperando su amplitud.
- D) Mejorar la coordinación neuromuscular.

Respuesta Correcta: C

85. La magnetoterapia produce: Señale la respuesta INCORRECTA



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Aumento de la presión parcial de oxígeno en los tejidos.
- B) Disminución de la presión parcial de oxígeno en los tejidos.
- C) Efecto sobre el metabolismo del calcio en hueso y sobre el colágeno.
- D) En general, produce relajación muscular, vasodilatación local, con efecto trófico, efecto antiinflamatorio, efecto de regulación circulatoria, e hipotensión, y también el efecto analgésico.

Respuesta Correcta: B

86. Señale cuál de los siguientes agentes de calor, transmiten el mismo por convección:

- A) Hidroterapia.
- B) Hidroclorato.
- C) Parafina.
- D) Parafango.

Respuesta Correcta: A

87. De los siguientes tratamientos de termoterapia señale cuál transfiere el calor al organismo por conducción:

- A) Parafinas.
- B) Compresas de Kenny.
- C) Hidrocolator.
- D) Todas las anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

88. La aplicación de frío local en las infecciones locales se realiza para:

- A) Enlentecer el crecimiento bacteriano.
- B) Inhibir el crecimiento bacteriano por el aporte de leucocitos.
- C) Mejorar su tratamiento al aumentar el aporte de oxígeno.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: A

89. Las técnicas espiratorias lentas están indicadas, dentro de la fisioterapia respiratoria, para:

- A) El tratamiento de atelectasias por compresión.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) El drenaje de secreciones distales.
- C) El drenaje de secreciones proximales.
- D) Asistentes de la tos refleja.

Respuesta Correcta: B

90. A la hora de auscultar a un paciente, es conveniente que :

- A) Realice las espiraciones lo más prolongadas posibles.
- B) No colocar el fonendoscopio directamente sobre la piel para evitar contagios.
- C) Realice inspiraciones profundas a boca abierta.
- D) Realiza inspiraciones a capacidad pulmonar total por nariz.

Respuesta Correcta: C

91. Como criterio de exclusión de un programa de rehabilitación cardiaca está:

- A) Trasplante cardiaco.
- B) Paciente portador de marcapasos.
- C) Insuficiencia cardiaca.
- D) Aneurisma disecante de aorta.

Respuesta Correcta: D

92. La escala de Borg, se utiliza en las unidades de rehabilitación cardíaca para valorar:

- A) La colaboración del paciente.
- B) La percepción subjetiva de esfuerzo del paciente.
- C) La frecuencia cardíaca de entreno del paciente.
- D) Los Mets consumidos durante el entreno del paciente.

Respuesta Correcta: B

93. A la hora de calcular la frecuencia cardiaca de entrenamiento de un paciente podemos utilizar :

- A) Fórmula de Karbonen.
- B) Espirometría.
- C) Ecocardiografía.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Todas son falsas.

Respuesta Correcta: A

94. ¿En qué situación estaría contraindicado utilizar un asistente de la tos?

- A) Pacientes traqueostomizados con tos inefectiva.
- B) Pacientes portadores de marcapasos.
- C) Hemoptisis franca.
- D) Todas son verdaderas.

Respuesta Correcta: C

95. Como técnica inspiratorias rápidas, para la evacuación de secreciones, encontramos:

- A) EDIC.
- B) Tos asistida.
- C) Desobstrucción rinofaríngea retrógrada.
- D) Aspiración mecánica.

Respuesta Correcta: C

96. ¿Qué patrón respiratorio encontramos, fundamentalmente, en los pacientes con lesión medular?:

- A) Patrón obstructivo.
- B) Patrón restrictivo.
- C) Patrón mixto.
- D) Ninguno de los anteriores.

Respuesta Correcta: B

97. El asma es una enfermedad con las siguientes características:

- A) Obstrucción crónica no reversible al flujo aéreo sin hiperreactividad
- B) Obstrucción reversible al flujo aéreo con hiperreactividad bronquial
- C) Inflamación crónica por neutrófilos con hiperreactividad bronquial
- D) Inflamación crónica por eosinófilos, casi siempre sin hiperreactividad bronquial.

Respuesta Correcta: B



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

98. La técnica de Ventilación Dirigida del DR. Giménez consiste en :

- A) Respiración consciente.
- B) Se realiza a baja frecuencia respiratoria y volumen tidal aumentado.
- C) Intenta corregir asincronismos ventilatorios y mejorar la ventilación alveolar.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

99. ¿Qué patología de tipo restrictivo pueden tener indicación para la realización de fisioterapia respiratoria?

- A) Un derrame pleural.
- B) Post operado de toracotomía.
- C) Epoc hipersecretor.
- D) A y b son ciertas.

Respuesta Correcta: D

100. A la hora de colocar una válvula fonatoria a un paciente portador de cánula de traqueostomía durante la respiración espontánea, sería conveniente que esta cánula fuera:

- A) No fenestrada y con el neumotaponamiento, si lo tuviera, inflado.
- B) No fenestrada y con el neumotaponamiento, si lo tuviera, desinflado.
- C) Fenestrada con el neumotaponamiento, si lo tuviera, desinflado.
- D) Se coloca indistintamente.

Respuesta Correcta: C

101. En un paciente conectado a ventilación mecánica en modo soportado, la frecuencia respiratoria dependerá de :

- A) De la impuesta por el propio ventilador.
- B) Del propio impulso respiratorio central del paciente.
- C) Del nivel de FiO2 impuesto.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: B

102. La escala de Glasgow valora:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) El nivel de conciencia del paciente.
- B) El nivel de sedación del paciente.
- C) La intensidad de dolor del paciente.
- D) El riesgo de caídas del paciente.

Respuesta Correcta: A

103. Ante una situación de hipoventilación unipulmonar en un paciente conectado a vm, ¿cómo colocarías al paciente para tratar de revertir la situación?:

- A) Pulmón afecto en infralateral.
- B) Pulmón afecto en supralateral.
- C) Decúbito supino.
- D) Decúbito prono.

Respuesta Correcta: B

104. Dentro de las indicaciones de la ventilación mecánica invasiva No se encuentran:

- A) Alteraciones de la pared torácica.
- B) Revertir la fatiga muscular ventilatoria.
- C) Trastornos de la oxigenación tisular.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

105. La ventilación mecánica no invasiva, puede emplear:

- A) Un tubo de intubación oral.
- B) Máscara nasal.
- C) Máscara para nebulización.
- D) Gafas nasales.

Respuesta Correcta: B

106. ¿Qué técnica de fisioterapia puedes emplear en un paciente conectado a ventilación mecánica y totalmente sedado para el drenaje de secreciones?

- A) Tos voluntaria.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Aumento de flujos espiratorios mediante compresiones toraco abdominales.
- C) Movilizaciones activas resistidas de torác.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: B

107. ¿Qué técnicas de fisioterapia motora emplearías en uvi en un paciente intubado y conectado a ventilación mecánica? Señale la falsa:

- A) Únicamente movilizaciones pasivas de extremidades para el mantenimiento de rangos articulares hasta ser extubado.
- B) Activas asistidas en cama según su colaboración.
- C) Sedarlo para trabajar su control postural y mejora de la ventilación.
- D) Bipedestación y deambulación asistida.

Respuesta Correcta: A

108. Una de las complicaciones más frecuentes en pacientes conectados a ventilación mecánica no invasiva son :

- A) Úlceras en la cara secundarias al posicionamiento de la máscara.
- B) Neumotórax.
- C) Extubación accidental.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: A

109. En un paciente conectado a Ventilación mecánica , en modo controlado y totalmente relajado, sin participación activa por su parte, encontraremos en el pulmón supralateral:

- A) Alveolos más insuflados y más ventilados que en el pulmón infralateral.
- B) Alveolos más insuflados y menos ventilados que en el pulmón infralateral.
- C) Alveolos menos insuflados y más ventilados que en el pulmón infralateral.
- D) Alveolos menos insuflados y menos ventilados que en el pulmón infralateral.

Respuesta Correcta: A

110. A la hora de ventilar a un paciente laringectomizado de forma manual, lo harías :

- A) Con un ambú puesto en la boca.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Con gafas nasales para aportarle más O₂.
- C) A través del estoma.
- D) Ninguna es cierta.

Respuesta Correcta: C

111. ¿Qué normas posturales debemos de tener en cuenta en paciente intervenidos de artroplastia de rodilla?:

- A) Colocar una almohada debajo de la rodilla para el alivio del dolor post-quirúrgico.
- B) En sedestación, combinar periodos de flexo-extensión de rodilla.
- C) Evitar colocar la pierna extendida, ya que genera mayor irritabilidad.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: B

112. Entre los objetivos de tratamiento de las artroplastias de cadera, se encuentran:

- A) Prevenir posturas luxantes.
- B) Educar al paciente.
- C) Bipedestar lo más precozmente posible.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

113. Las fracturas por fatiga son:

- A) Aquellas que se originan por no estar acostumbrado al movimiento físico.
- B) Las que se producen como consecuencia de esfuerzos repetidos sobre un hueso.
- C) No existen.
- D) Por la mala relación entre el músculo y el hueso.

Respuesta Correcta: B

114. Que factores de los siguientes NO predispone a la presentación de una futura osteoporosis:

- A) Tabaco + alcohol.
- B) Exceso de sal y de fósforo.
- C) Ejercicio físico + Calcio.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Exceso de proteína.

Respuesta Correcta: C

115. Las fracturas de cadera:

- A) Serán de mayor gravedad en cuanto afectan a personas mayores, habitualmente, con enfermedades sistémicas.
- B) Es más frecuente en personas ancianas.
- C) Es frecuente en personas con osteoporosis.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

116. La manipulación es:

- A) Una movilización activa involuntaria.
- B) Una movilización pasiva relajada.
- C) Una movilización pasiva forzada momentánea.
- D) Una movilización resistida manual.

Respuesta Correcta: C

117. En las fracturas del extremo proximal del húmero:

- A) La afectación de la glenoides predispone a cambios degenerativos precoces.
- B) La necrosis avascular es más frecuente en las fracturas del cuello quirúrgico.
- C) La consolidación defectuosa es mal tolerada por afectación de la dinámica articular.
- D) Los ancianos tienen menor riesgo de rigidez articular.

Respuesta Correcta: A

118. Los movimientos de la cadera que se deben evitar cuando el cirujano ha realizado un abordaje anterior para la colocación de una prótesis de la misma son:

- A) Rotación externa, Extensión y Abducción.
- B) Rotación interna, Flexión, Aducción.
- C) Eclesiales.
- D) Aducción y Rotación Interna.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: A

119. La cinesiterapia activa resistida se puede aplicar:

- A) De forma manual y/o mecánica.
- B) Mediante cargas directas y /o indirectas.
- C) Siempre fuera del agua para aprovechar el efecto de la gravedad.
- D) A y B son ciertas.

Respuesta Correcta: D

120. De las siguientes fracturas de la cintura pélvica, señala cuál no se considera de tipo estable:

- A) Fracturas de una rama del pubis.
- B) Libro abierto.
- C) Impacto directo: sacro, coxis e ilion.
- D) Afectación de un lado del anillo pélvico.

Respuesta Correcta: B

121. Una fractura angulada del antebrazo afectará principalmente al movimiento de :

- A) Prono- supinación.
- B) Flexión de muñeca.
- C) Extensión de muñeca.
- D) Extensión de codo.

Respuesta Correcta: A

122. En el síndrome subacromial, el cuadro clínico se presenta de manera objetiva:

- A) Entre 0° y 60° de abducción de hombro.
- B) Entre 60° y 120° de abducción de hombro.
- C) Entre 120° y 180° de abducción de hombro.
- D) Ninguna es cierta.

Respuesta Correcta: B

123. En la epicondialgia medial.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) También se le llama "codo de tenista".
- B) Existe lesión del extensor radial corto del carpo y del extensor común de los dedos.
- C) El paciente refiere que el dolor aumenta ante una flexión de muñeca y una pronación de antebrazo resistidas.
- D) Todas son ciertas

Respuesta Correcta: C

124. Señala cuál corresponde a una manifestación clínica originada por una lesión meniscal:

- A) Crujidos.
- B) Sensación de inestabilidad.
- C) Bloqueo en la extensión.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

125. Durante la fase de trabajo de la musculatura de la rodilla con el fin de mejorar el equilibrio femoropatelar, realizaremos:

- A) Trabajo estático del cuádriceps, en flexión completa de la rodilla.
- B) Trabajo isométrico selectivo del vasto lateral del cuádriceps.
- C) Trabajo estático del tríceps sural
- D) Trabajo isométrico selectivo del vasto medial del cuádriceps.

Respuesta Correcta: D

126. Qué recomendaciones deberemos de tener en cuenta durante el tratamiento del síndrome fémoro patelar?:

- A) Ortesis del pie en caso de pie supinado.
- B) Evitar llevar pesos con las rodillas en extensión.
- C) Evitar posiciones prolongadas en cuclillas o de rodillas.
- D) Incrementar la práctica deportiva.

Respuesta Correcta: C

127. ¿Cuál de las siguientes características en relación al esguince de tobillo grado I no es de las más habituales?:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Dolor leve.
- B) Fuerte sensación de inestabilidad.
- C) Inflamación.
- D) Reducción de fuerza.

Respuesta Correcta: B

128. En relación con la fisiopatología de la rigidez articular, podemos afirmar que:

- A) Se genera hipertrofia del cartílago.
- B) Se ve favorecida la proliferación de tejido conectivo dentro de la articulación.
- C) Se manifiesta de manera similar independientemente del tipo de articulación y la edad del paciente.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: B

129. La sintomatología del esguince se caracteriza por:

- A) Dolor.
- B) Dolor + Impotencia funcional.
- C) Dolor + Impotencia funcional + Equimosis o Hematoma.
- D) La imposibilidad de realizar la deambulación.

Respuesta Correcta: C

130. El tratamiento de la artrosis, se basa en:

- A) Ejercicio físico.
- B) Fisioterapia.
- C) Medicación.
- D) Todas las anteriores.

Respuesta Correcta: D

131. ¿Cuál de las siguientes no es función de los meniscos?:

- A) Amortiguador + Estabilizador.
- B) Estabilizador + Distribuidor de fluidos.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

C) Distribuidor de Fluidos + Rol propioceptivo.

D) Rol propioceptivo + Mecanismo de fijeza.

Respuesta Correcta: D

132. Con Respecto al Grado I del Esguince de tobillo señale la falsa.

A) Son el resultado de la distensión de los ligamentos con desgarro microscópico pero no macroscópico.

B) El edema es mínimo.

C) Existe importante y masiva rotura del ligamento.

D) El paciente puede comenzar la actividad deportiva en dos o tres semanas.

Respuesta Correcta: C

133. ¿Cuál de estas situaciones no se corresponde con la clínica de Fibromialgia?:

A) Dolor y agotamiento.

B) Sinovitis articular.

C) Incremento de dolores de cabeza o de la cara.

D) Disfunción de la articulación temporomandibular.

Respuesta Correcta: B

134. Con respecto a la distrofia simpático refleja .Señale la Verdadera.

A) Dolor quemante.

B) Inflamación localizada.

C) Aumento de la sudoración.

D) Todas las anteriores.

Respuesta Correcta: D

135. ¿Qué síntomas más característicos de las lesiones nerviosas periféricas tiene el dolor neuropático?:

A) Dolor irritante y quemante.

B) Dolor intenso, persistente e intratable y de difusión simpática.

C) Todas son correctas.

D) Dolor no sensitivo.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: B

136. El objetivo del tratamiento de las lesiones nerviosas periféricas son:

- A) Control del dolor.
- B) Control del edema y prevención y corrección de las deformidades.
- C) Aumento de la fuerza muscular.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

137. El síndrome radicular se define como:

- A) Proceso por el cual quedan afectadas una o varias raíces espinales con el consiguiente cuadro sintomático sensitivo y motor.
- B) Proceso por el cual quedan afectadas varias raíces espinales con el consiguiente cuadro asintomático.
- C) Proceso por el cual quedan afectadas varias raíces dorsales con el consiguiente cuadro sintomático sensitivo y motor.
- D) Todas son falsas.

Respuesta Correcta: A

138. En el tratamiento del dolor , actuamos sobre distintos puntos (señala la incorrecta):

- A) Elevando el umbral del dolor.
- B) Interrupción de la vía dolorosa.
- C) Tratamiento de la patología causante del dolor.
- D) Durante la fase álgida no hay que intervenir mediante tratamiento alguno.

Respuesta Correcta: D

139. ¿Qué técnica de termoterapia es superficial?:

- A) Infrarrojos.
- B) Microondas.
- C) Ultrasonidos.
- D) Onda corta.

Respuesta Correcta: A



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

140. ¿Qué tejido u órgano no posee nociceptores o receptores del dolor visceral?:

- A) Pleura.
- B) Útero.
- C) Testículos.
- D) Pulmones.

Respuesta Correcta: D

141. ¿Qué afirmación es correcta respecto a la crioterapia?:

- A) Produce aumento de la temperatura local.
- B) Produce vasodilatación al inicio del tratamiento.
- C) Tiene efecto analgésico a nivel local.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: C

142. El dolor es:

- A) Un signo.
- B) Un síntoma.
- C) Un síndrome.
- D) Una patología.

Respuesta Correcta: B

143. ¿Qué método de los siguientes contra el dolor es neuroestimulativo?:

- A) Psicoterapia.
- B) TENS.
- C) Bloqueos reversibles.
- D) Anestesia epidural.

Respuesta Correcta: B

144. ¿Cuál de las siguientes leyes define lo que es "acoso sexual"?

- A) Ley Orgánica 3/2007 de 10 de abril.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo.
- C) Ley Orgánica 2/2005 de 7 de junio.
- D) Ninguna es correcta.

Respuesta Correcta: B

145. La trabajadora víctima de violencia de género:

- A) Jamás podrá pedir excedencia.
- B) Sólo le corresponde excedencia si tiene 5 hijos o más.
- C) Si se ausenta siendo funcionaria del puesto de trabajo por causas derivadas de la situación sufrida de violencia de género, se consideran ausencias justificadas.
- D) Solo se podrá ausentar si es violencia psicológica pero no física.

Respuesta Correcta: C

146. La Ley Orgánica para la igualdad de Mujeres y Hombres, refleja:

- A) Acoso sexual.
- B) Acoso por razón de sexo.
- C) Acoso sexual y el acoso por razón de sexo.
- D) Ninguna es cierta.

Respuesta Correcta: C

147. El reconocimiento de igualdad ante la ley viene reflejado en el artículo:

- A) Artículo 9.
- B) Artículo 156.
- C) Artículo 17.
- D) Todas son falsas.

Respuesta Correcta: D

148. La promoción y regulación de la creación de un ¿Protocolo de Actuación de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y de Coordinación con los órganos judiciales para la protección de las víctimas de violencia doméstica y de género, se aprobó en la Ley:

- A) Ley Orgánica 1/2004.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Ley Orgánica 1/2014.
- C) Ley Orgánica 4/2001.
- D) Ninguna es correcta.

Respuesta Correcta: A

149. a Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género contiene:

- A) 20 disposiciones transitorias y 2 adicionales.
- B) 20 disposiciones adicionales y 2 transitorias.
- C) 23 disposiciones adicionales sólo.
- D) 20 disposiciones entran transitorias y adicionales.

Respuesta Correcta: B

150. Las mujeres víctimas de la violencia de género tienen como derechos:

- A) La desinformación.
- B) La asistencia no integral.
- C) La información, asistencia social, integral y representación jurídica.
- D) Sólo a la información jurídica.

Respuesta Correcta: C

151. En materia de igualdad y lucha contra la violencia de género se implementaron Leyes Orgánicas tales como la:

- A) Ley Orgánica 12/2006 de 28 de enero.
- B) Ley Orgánica 1/2004 de 28 de diciembre.
- C) Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo.
- D) b y c son ciertas.

Respuesta Correcta: D

152. ¿De qué año es la Ley Orgánica para la Igualdad de Mujeres y Hombres?

- A) 2007.
- B) 2018.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

C) 1789.

D) 2012.

Respuesta Correcta: A

153. El artículo 31 de la Ley Orgánica 1/2004, establece que:

- A) El Gobierno establecerá en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, unidades especializadas en la prevención de la violencia de género y el control de la ejecución de las medidas judiciales adoptadas.
- B) El Gobierno, con el fin de hacer más efectiva la protección de las víctimas, promoverá las actuaciones necesarias para que las Policías Locales, en el marco de su colaboración con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, cooperen en asegurar el cumplimiento de las medidas acordadas por los órganos judiciales (¿).
- C) La actuación de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad habrá de tener en cuenta el Protocolo de Actuación de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y de Coordinación con los Órganos Judiciales para la protección de la violencia doméstica y de género.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

154. La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección referida abarca:

- A) Tanto violencia física como psicológica.
- B) Sólo violencia física.
- C) Sólo violencia sexual.
- D) Ni la violencia física ni la psicológica.

Respuesta Correcta: A

155. ¿Quiénes deberán de informar a los usuarios de los servicios del sistema sanitario público, o vinculados a él, de sus derechos y deberes?:

- A) Las Leyes.
- B) Los Poderes Públicos.
- C) La Ley General de Sanidad.
- D) El Sistema Nacional de Salud.

Respuesta Correcta: B

156. De las siguientes afirmaciones, señalar cuál de ellas es falsa:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Los poderes públicos mantendrán un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos.
- B) El Estado tiene competencia exclusiva sobre la legislación básica y régimen económico de la Seguridad Social.
- C) El Estado tiene competencia exclusiva sobre la legislación en Sanidad.
- D) El respeto a la Ley y a los derechos de los demás son fundamentos del orden político y de la paz social.

Respuesta Correcta: C

157. El catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud tiene por objeto:

- A) Garantizar las condiciones básicas y comunes para una atención integral, continuada y en el nivel adecuado de atención.
- B) Garantizar la calidad de las prestaciones básicas y comunes para una atención integral, continuada y en el nivel adecuado de atención.
- C) Garantizar las condiciones básicas y comunes para una atención basada en los principios de igualdad, equidad, notoriedad y relevancia en el nivel adecuado de atención.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: A

158. ¿Cuándo fue aprobada la Ley General de Sanidad?:

- A) Por la Ley 14/1986, de 25 de abril.
- B) Por la Ley 14/1989, de 12 de mayo.
- C) Por la Ley 14/1986, de 12 de mayo.
- D) Por la Ley 14/1989, de 25 de abril.

Respuesta Correcta: A

159. ¿Quiénes, según la Ley General de Sanidad, serán titulares del derecho a la protección de la salud?:

- A) Todos los españoles.
- B) Todas las personas que tengan establecida su residencia en la península.
- C) Todas las personas que tengan establecida su residencia en España.
- D) Todas las personas que tengan establecida su residencia en territorio nacional.

Respuesta Correcta: D

160. ¿Cuál es, según la Ley General de Sanidad, la pieza básica de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas?:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Las Áreas de Salud.
- B) Las Zonas Básicas de Salud.
- C) Las Zonas y Áreas Básicas de Salud.
- D) Las Gerencias de los Servicios de Salud.

Respuesta Correcta: A

161. En toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente se necesita el consentimiento libre y voluntario del afectado. Este consentimiento se prestará por escrito en el siguiente caso:

- A) Intervención quirúrgica.
- B) Procedimientos terapéuticos invasores.
- C) Procedimientos diagnósticos invasores.
- D) En los tres casos anteriores es preciso la autorización escrita.

Respuesta Correcta: D

162. El Reglamento (UE)2016/679 NO se aplicará:

- A) A las actividades no comprendidas en el ámbito de aplicación del Derecho de la Unión.
- B) A la actividad de las autoridades con fines de protección de delitos.
- C) Al tratamiento de datos por una persona física en el ejercicio de actividades exclusivamente personales o domésticas.
- D) Entre otros, en ninguno de los supuestos que se indica.

Respuesta Correcta: D

163. ¿Cuál es la duración del deber de mantener el "Secreto Profesional"?:

- A) 1 año.
- B) Permanente.
- C) No se establece límite en la legislación.
- D) 5 años.

Respuesta Correcta: B

164. ¿A partir de qué edad una persona podrá consentir por si mismo el tratamiento de sus datos personales?:

- A) 14 años.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

B) 18 años.

C) 21 años.

D) 16 años.

Respuesta Correcta: A

165. La Presidencia de la Agencia Española de Protección de Datos estará asesorada por un Consejo Consultivo compuesto, entre otros, por:

A) Un Diputado, propuesto por el Congreso de los Diputados.

B) Un representante designado por el Consejo General del Poder Judicial.

C) Un representante de las organizaciones que agrupan a los Consejos Generales, Superiores y Colegios Profesionales de ámbito estatal de las diferentes profesiones colegiadas, propuesto por el Ministro de Justicia.

D) Todos los anteriores representantes están incluidos en el Consejo Consultivo.

Respuesta Correcta: D

166. El profesional sanitario puede romper el secreto profesional:

A) Nunca y bajo ninguna circunstancia.

B) Cuando la situación clínica de un paciente pueda afectar a su compañero de habitación.

C) En cuanto se presente la ocasión.

D) Ante requerimiento judicial.

Respuesta Correcta: D

167. En cuanto al consentimiento, se subraya la necesidad de que, en los supuestos que sean necesarios, este consentimiento se entienda como una manifestación de voluntad prestada de forma:

A) Libre, específica, informada y en una declaración sin lugar a dudas.

B) Libre, específica, informada, inequívoca y en una declaración o una clara acción afirmativa.

C) Libre, concreta, informada, inequívoca y en una declaración o una clara acción negativa.

D) Libre, específica, concreta, inequívoca y en una declaración o una clara afirmación afirmativa.

Respuesta Correcta: B

168. Se entenderá por "toda información sobre una persona física identificada o identificable":

A) Tratamiento.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Elaboración de perfiles.
- C) Datos personales.
- D) Limitación del tratamiento.

Respuesta Correcta: C

169. Los datos personales deben ser:

- A) Tratados de manera lícita, leal y transparente en relación con el interesado.
- B) Recogidos con fines determinados, explícitos y legítimos, y no serán tratados ulteriormente de manera incompatible con dichos fines.
- C) Tratados de tal manera que se garantice una seguridad adecuada de los datos personales, incluida la protección contra el tratamiento no autorizado o ilícito y contra su pérdida, destrucción o daño accidental, mediante la aplicación de medidas técnicas u organizativas apropiadas.
- D) Todas las afirmaciones anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

170. Situaciones en las que se puede romper el secreto profesional:

- A) Cuando el paciente presente una enfermedad infecciosa.
- B) Cuando el paciente se encuentre en situación terminal.
- C) Si obtenemos la autorización expresa del paciente, mejor por escrito.
- D) Si el médico nos da autorización, como parte del equipo que trata al paciente en cuestión.

Respuesta Correcta: C

171. El interesado tendrá derecho a obtener del responsable del tratamiento confirmación de si se están tratando o no datos personales que le conciernen y, derecho de acceso a la siguiente información (Señale la respuesta NO correcta):

- A) Los fines del tratamiento.
- B) Los destinatarios o las categorías de destinatarios a los que se comunicaron o serán comunicados los datos personales.
- C) Cuando se transfieran datos personales a un tercer país o a una organización internacional, el interesado NO tendrá derecho a ser informado de las garantías adecuadas en virtud del artículo 46 relativas a la transferencia.
- D) A presentar una reclamación ante una autoridad de control.

Respuesta Correcta: C



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

172. El reglamento (UE) 2016/679 comprende un total de:

- A) 173 artículos.
- B) 113 artículos.
- C) 99 artículos.
- D) 99 considerandos.

Respuesta Correcta: C

173. ¿Cuáles son las funciones de la comunicación no verbal?

- A) Enfatizar el mensaje verbal.
- B) Expresa el afecto del interlocutor
- C) Sustituye las palabras
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

174. En la comunicación terapéutica, ¿qué no debe desarrollar el profesional?

- A) Sociabilidad.
- B) Prejuicios u opiniones.
- C) Sus sentimientos.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

175. ¿Qué tipo de acciones debe realizar el responsable de un equipo de trabajo? Señale la opción INCORRECTA.

- A) Organizativas.
- B) De relación.
- C) De coordinación.
- D) No asistenciales.

Respuesta Correcta: D



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

176. ¿Qué aspectos debe tener en cuenta el profesional sanitario en la comunicación interpersonal? Elige la opción INCORRECTA.

- A) Silencio terapéutico.
- B) Paráfrasis.
- C) No repetición del pensamiento.
- D) Clarificación.

Respuesta Correcta: C

177. ¿Qué es la paráfrasis? Señale la opción CORRECTA.

- A) Saber ponerse en el lugar del otro.
- B) Implicación del paciente.
- C) Reiterar al paciente lo que ha dicho.
- D) Hablar en términos positivos.

Respuesta Correcta: C

178. ¿Cuál NO es una técnica de la comunicación terapéutica? Señale la opción CORRECTA.

- A) Perífrasis.
- B) Escucha no activa.
- C) Percepciones compartidas.
- D) Información.

Respuesta Correcta: B

179. Los familiares, ante la enfermedad de un ser querido, tienen que hacer frente a. Señale la opción CORRECTA.

- A) Satisfacer las necesidades físicas.
- B) Tratar de mantener el funcionamiento familiar con la mayor normalidad posible.
- C) Satisfacer las necesidades emocionales.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

180. Dependiendo de la situación que se va a comunicar a la familia sobre su ser querido, ¿qué se debe tener en cuenta? Elige la opción INCORRECTA.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) La opinión de la familia.
- B) No tener en cuenta los deseos y opiniones del paciente.
- C) La capacidad de superación.
- D) Las posibilidades de curación

Respuesta Correcta: B

181. Para asumir un grado importante de responsabilidad y una visión de conjunto, la participación de todos los miembros del equipo sanitario es necesaria en las actividades de: Señale la opción CORRECTA.

- A) Planificación.
- B) Ejecución.
- C) Evaluación.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

182. ¿Cuáles son las funciones asistenciales en el campo de la salud de un equipo de trabajo multidisciplinar?

- A) Fomento, promoción y prevención.
- B) Asistencia o recuperación.
- C) Rehabilitación y reinserción social.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

183. ¿Cuáles son los componentes implicados en la comunicación? Elige opción INCORRECTA.

- A) Emisor y receptor.
- B) Canal.
- C) Contacto humano.
- D) Mensaje.

Respuesta Correcta: C

184. Entre las 12 estrategias del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud 2010 NO se encuentra:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Proteger la salud
- B) Adecuación de los recursos humanos del SNS a las necesidades de los servicios sanitarios.
- C) Consolidar un sistema de información del SNS poco fiable, oportuno e inaccesible.
- D) Mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del SNS.

Respuesta Correcta: C

185. ¿Al amparo de que ley surgen los Planes de Calidad del Sistema Nacional de Salud?

- A) Ley 14/1886, General de Sanidad.
- B) LO 10/1995, del Código Penal.
- C) Ley 33/2011, General de Salud Pública.
- D) Ley 16/2003, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud.

Respuesta Correcta: D

186. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un objetivo del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud?

- A) Equidad en la atención sanitaria a los ciudadanos.
- B) Reducción de las intervenciones quirúrgicas a realizar en los centros hospitalarios.
- C) Incrementar la cohesión del sistema.
- D) Promover una atención de máxima calidad.

Respuesta Correcta: B

187. Según la OMS la atención sanitaria de calidad debe ser:

- A) Eficaz.
- B) Segura.
- C) Centrada en las personas.
- D) Todas las anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

188. El recurso más importante de toda organización lo constituyen:

- A) Las personas.
- B) Las infraestructuras.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) Los recursos materiales
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: A

189. La información que debe suministrar el Sistema Nacional de Salud, cumpliendo las pautas indispensables de calidad, debe ser:

- A) Coherente, significar lo mismo para todos.
- B) Pertinente, oportuna y puntual.
- C) Accesible, con una disponibilidad máxima de la información.
- D) Todas las anteriores son correctas

Respuesta Correcta: D

190. Para proporcionar calidad en todo el sistema de salud, según la OMS, se precisa:

- A) Un entorno de políticas propicio, para prestar servicios de calidad hace falta una buena gobernanza.
- B) Un personal sanitario cualificado y competente que cuente con apoyo y esté motivado.
- C) Centros sanitarios accesibles y bien equipados.
- D) Se precisa todo lo anterior y también mecanismos de financiación que posibiliten y fomenten una atención de calidad; sistemas de información que continuamente realicen labores de vigilancia y aprendan a impulsar una atención mejor; y medicamentos, dispositivos y tecnologías que estén disponibles, sean inocuos y estén debidamente regulados.

Respuesta Correcta: D

191. Para Donabedian los componentes de la calidad son:

- A) Eficacia, efectividad, eficiencia, optimización, aceptabilidad, accesibilidad, equidad y legitimidad.
- B) Eficacia, efectividad, eficiencia, adecuación, accesibilidad, continuidad, satisfacción del trabajador y seguridad.
- C) Accesibilidad, participación, efectividad, eficiencia, adecuación, continuidad, satisfacción de usuarios, privacidad y apoyo estructural.
- D) Eficacia, efectividad, eficiencia, adecuación, continuidad, satisfacción de usuarios y privacidad.

Respuesta Correcta: A

192. ¿Cuántas grandes áreas de actuación contempla el plan de calidad del Sistema Nacional de Salud?

- A) 4.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) 5.
- C) 6.
- D) 7.

Respuesta Correcta: C

193. Según la OMS, cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- A) Cada año se atribuyen entre 5,7 y 8,4 millones de muertes a la atención de calidad deficiente en los países de ingresos bajos y medianos, lo que representa hasta el 50% de las muertes en esos países.
- B) El 6% de las muertes en los países de ingresos bajos y medianos por afecciones que requieren atención sanitaria son imputables a la atención de calidad deficiente, mientras que las muertes restantes son consecuencia de que no se utilice el sistema de salud.
- C) Se ha estimado que los sistemas de salud de alta calidad podrían evitar 2,5 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares, 900 000 muertes por tuberculosis, 1 millón de muertes de recién nacidos y la mitad de todas las muertes maternas cada año.
- D) Se calcula que 18000 millones de personas, es decir, el 24% de la población mundial, viven en contextos frágiles en los que hay dificultades para la prestación de servicios de salud esenciales de calidad. En esos contextos se registra una gran proporción de las muertes maternas, infantiles y neonatales evitables.

Respuesta Correcta: C

194. ¿En qué año se implantó el Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud?

- A) 2005.
- B) 2006.
- C) 2003.
- D) 2010.

Respuesta Correcta: C

195. Señale la opción CORRECTA acerca del Principio de autonomía:

- A) Con el asesoramiento se pretende que el paciente sea inducido a tomar decisiones apropiadas.
- B) El principio de autonomía conlleva una mayor capacidad de elección para el paciente.
- C) El asesoramiento apropiado debe permitir al paciente tomar decisiones inapropiadas.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: B

196. Señala la opción CORRECTA en relación a la diferencia entre principios fundamentales de primer nivel y segundo nivel:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Principios de nivel I: No maleficencia y autonomía.
- B) Principios de nivel I: son obligatorios. Ética de mínimos.
- C) Principios de nivel II: autonomía y justicia.
- D) Principios de nivel II: son obligatorios. Ética de mínimos.

Respuesta Correcta: B

197. En relación al concepto de dilema ético. Señale la opción INCORRECTA

- A) Aparece cuando dos o más valores , aparentemente incompatibles, entran en conflicto.
- B) Cuando los principios no entran en conflicto se tiene el deber moral de cumplir con todos ellos.
- C) Debemos identificarlos y buscar los cursos de acción que menos valores lesionen.
- D) En caso de conflicto entre los principios, prevalecen los de Nivel II.

Respuesta Correcta: D

198. Señala la opción INCORRECTA en relación al Código deontológico:

- A) Las normas dictadas en él, son previamente pactadas y aprobadas de manera común y unánime por todos los miembros de la profesión para la que se elaboran.
- B) Son pautas de conducta a seguir.
- C) Su objetivo es realizar un determinado trabajo de forma correcta, adecuada y eficiente.
- D) Todas las respuestas son incorrectas.

Respuesta Correcta: D

199. En relación con el Código deontológico. Señale la opción CORRECTA

- A) Documento que recoge un conjunto más o menos amplio de criterios, normas y valores que formulan y asumen quienes llevan a cabo una actividad profesional.
- B) Tales normas determinan obligaciones de necesario cumplimiento por los colegiados.
- C) Es la aplicación de la deontología a un campo concreto.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

200. ¿Cuáles son los Principios de Ética Biomédica, según de Tom L. Beauchamp y James F. Childress?

- A) No maleficencia, Justicia, Autonomía y Beneficencia.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) No maleficencia, Equidad, Autonomía y Beneficencia.
- C) Equidad, Justicia, No beneficencia y autonomía.
- D) Hacer el bien, No maleficencia, Justicia, Autonomía.

Respuesta Correcta: A

201. La obligación de no hacer daño y de aumentar al máximo los beneficios, hace referencia al principio de: Señale la opción CORRECTA

- A) No maleficencia.
- B) Justicia.
- C) Beneficencia.
- D) Respeto a las personas.

Respuesta Correcta: C

202. En relación al Principio de justicia, Señale la opción CORRECTA

- A) Se basa en tratar a todos por igual, con equidad, siendo injusta o inmoral toda discriminación, salvo que se utilice para favorecer a los más desfavorecidos.
- B) Se equipara con paternalismo.
- C) Está directamente relacionado con el consentimiento informado.
- D) Primum non nocere de Hipócrates.

Respuesta Correcta: A

203. Señale la opción INCORRECTA en relación al Principio de no maleficencia:

- A) Obligación de no dañar intencionadamente a otras personas.
- B) El primum non nocere de Hipócrates.
- C) Una aplicación práctica sería: tratamientos opcionales y obligatorios en relación al final de la vida.
- D) Obligación de procurar el bien a otras personas.

Respuesta Correcta: D

204. Señale la opción CORRECTA en relación al concepto de dilema ético:

- A) El problema ético aparece cuando dos o más valores, aparentemente incompatibles, entran en conflicto, nuestro deber es identificarlos y buscar aquellos cursos de acción que menos valores lesionen.
- B) Se entiende por dilema ético a toda aquella situación en la que no se de un conflicto entre los diferentes valores de la persona y las opciones de actuación disponibles.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

C) Todas las respuestas son correctas.

D) Ninguna respuesta es correcta.

Respuesta Correcta: A

205. En relación con el concepto de Deontología. Señale la opción CORRECTA

A) Parte de la ética que trata de los deberes, especialmente de los que rigen una actividad profesional.

B) Conjunto de deberes relacionados con el ejercicio de una determinada profesión.

C) Conjunto de deberes y obligaciones morales que tienen los profesionales de una determinada materia.

D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

206. ¿Cuál es la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?:

A) Ley 31/1995, de 6 de noviembre.

B) Ley 13/1995, de 8 de noviembre.

C) Ley 31/1995, de 8 de noviembre.

D) Ley 31/1996, de 6 de noviembre.

Respuesta Correcta: C

207. ¿Qué artículo de la Constitución Española configura el soporte básico en que se asienta la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?:

A) Artículo 40.2.

B) Artículo 43.1.

C) Artículo 42.1.

D) Artículo 41.2.

Respuesta Correcta: A

208. En relación al artículo 40.2 de la Constitución Española, señala la afirmación correcta:

A) Encomienda a los poderes públicos velar por la seguridad e higiene en el trabajo.

B) Este mandato conlleva la necesidad de desarrollar una política de protección de la salud de los trabajadores.

C) Encuentra en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales su pilar fundamental.

D) Todas las respuestas son correctas.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: D

209. Señala cuál es una de las principales novedades de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales:

- A) Solamente posee carácter de legislación laboral.
- B) Se aplicará también en el ámbito de las Administraciones públicas.
- C) No constituye norma básica del régimen estatutario de los funcionarios públicos.
- D) Solamente se aplicará en el ámbito de las Administraciones privadas.

Respuesta Correcta: B

210. ¿Cuál es el objeto de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias?:

- A) La creación y organización del Servicio Canario de la Salud
- B) establecer las bases del régimen estatutario de los funcionarios públicos incluidos en su ámbito de aplicación.
- C) La regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 y concordantes de la Constitución
- D) Esta ley regula los aspectos básicos de las profesiones sanitarias tituladas en lo que se refiere a su ejercicio por cuenta propia o ajena, a la estructura general de la formación de los profesionales, al desarrollo profesional de éstos y a su participación en la planificación y ordenación de las profesiones sanitarias.

Respuesta Correcta: D

211. La Ley de Ordenación de las profesiones Sanitaria es la:

- A) Ley 11/1994, de 26 de junio.
- B) Ley 8/2003, de 26 de julio.
- C) Ley 44/2003, de 21 de noviembre.
- D) Ninguna es correcta.

Respuesta Correcta: C

212. Las disposiciones de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias son aplicables:

- A) Solamente a las profesiones que tengan que ver con el ámbito público de cualquiera de las profesiones sanitarias.
- B) tanto si la profesión se ejerce en los servicios sanitarios públicos como en el ámbito de la sanidad privada



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) En todo el territorio Nacional
- D) Solo si la profesión se ejerce en el ámbito de la sanidad privada.

Respuesta Correcta: B

213. La formación especializada en ciencias de la Salud:

- A) Es una formación reglada y de carácter no oficial.
- B) Es una formación reglada y de carácter oficial.
- C) En una formación reglamentada y de carácter no oficial.
- D) Es una formación reglamentada y de carácter oficial.

Respuesta Correcta: B

214. ¿Cada cuánto tiempo los centros sanitarios revisaran que los profesionales sanitarios de su plantilla cumplen los requisitos necesarios para ejercer la profesión?

- A) Cada año como mínimo
- B) Cada cuatro años como mínimo
- C) Cada diez años como mínimo
- D) Cada tres años como mínimo

Respuesta Correcta: D

215. ¿Quiénes promoverán las actividades de investigación y docencia en todos los centros Sanitarios, como elemento esencial para el progreso del sistema sanitario y de sus profesionales?

- A) Las Administraciones sanitarias, en coordinación con las Administraciones educativas.
- B) Las Administraciones educativas, en coordinación con las Administraciones sanitarias,
- C) Las Administraciones públicas, en coordinación con las Administraciones educativas.
- D) Las Administraciones sanitarias, en coordinación con las Administraciones públicas.

Respuesta Correcta: A

216. ¿Cuál de los siguientes no es un derecho colectivo establecido en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud:

- A) la movilidad voluntaria, promoción interna y desarrollo profesional, en la forma en que prevean las disposiciones en cada caso aplicables
- B) la negociación colectiva, representación y participación en la determinación de las condiciones de trabajo



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) disponer de servicios de prevención y de órganos representativos en materia de seguridad laboral
- D) Reunión.

Respuesta Correcta: A

217. De conformidad con el artículo 71 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud:

- A) El procedimiento disciplinario responderá a los principios de tipicidad, eficacia y proporcionalidad.
- B) El régimen disciplinario responderá a los principios de tipicidad, eficacia y proporcionalidad en todo el Sistema Nacional de Salud, y su procedimiento, a los de inmediatez, economía procesal y pleno respeto de los derechos y garantías correspondientes.
- C) El régimen disciplinario responderá a los principios de eficacia y proporcionalidad en todo el Sistema Nacional de Salud, y su procedimiento, a los de inmediatez, economía procesal y pleno respeto de los derechos y garantías correspondientes.
- D) El régimen disciplinario responderá a los principios de tipicidad, eficacia y proporcionalidad en todo el Sistema Nacional de Salud, y su procedimiento, a los de economía procesal y pleno respeto de los derechos y garantías correspondientes.

Respuesta Correcta: B

218. Señale la respuesta incorrecta:

- A) El apercibimiento será siempre por escrito, y sólo se impondrá por faltas leves.
- B) La suspensión de funciones, cuando se imponga por faltas muy graves, no podrá superar los seis años ni será inferior a los dos años.
- C) Cuando la suspensión provisional se produzca como consecuencia de expediente disciplinario, no podrá exceder de seis meses, salvo paralización del procedimiento imputable al interesado.
- D) Para la imposición de sanciones por faltas leves será preceptiva la previa instrucción del procedimiento.

Respuesta Correcta: D

219. Señale la respuesta correcta:

- A) Resultará de aplicación al personal estatutario el régimen de incompatibilidades establecido con carácter general para los funcionarios públicos, con las normas específicas que se determinan en esta ley.
- B) La percepción de pensión de jubilación parcial será incompatible con las retribuciones derivadas de una actividad a tiempo parcial.
- C) No resultará de aplicación al personal estatutario el régimen de incompatibilidades establecido con carácter general para los funcionarios públicos.
- D) Las retribuciones del personal emérito, sumadas a su pensión de jubilación, podrán superar las retribuciones que el interesado percibía antes de su jubilación, consideradas, todas ellas, en cómputo anual.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: A

220. Señale la respuesta incorrecta:

- A) Se podrá nombrar personal estatutario sustituto para el desempeño de funciones propias de personal estatutario en los siguientes supuestos y condiciones: cuando resulte necesario para atender las funciones de personal fijo o temporal, durante los periodos de vacaciones, permisos, dispensas y demás ausencias de carácter temporal que comporten la reserva de plaza.
- B) Al personal definido en los artículos 9 y 9 bis le será aplicable el régimen general del personal estatutario fijo en cuanto sea adecuado a la naturaleza de su condición temporal y al carácter de su nombramiento, salvo aquellos derechos inherentes a la condición de personal estatutario fijo.
- C) Todo acto, pacto, acuerdo o disposición reglamentaria, así como las medidas que se adopten en su cumplimiento o desarrollo, cuyo contenido directa o indirectamente suponga el incumplimiento por parte de la comunidad autónoma o del Estado de los plazos máximos de permanencia como personal estatutario temporal será nulo de pleno derecho.
- D) El incumplimiento del plazo máximo de permanencia dará lugar a una compensación económica para el personal estatutario temporal afectado, que será equivalente a cuarenta días de sus retribuciones fijas por año de servicio, en virtud de la normativa específica que le sea de aplicación, prorrateándose por meses los periodos de tiempo inferiores a un año, hasta un máximo de doce mensualidades.

Respuesta Correcta: D

221. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- A) En la artritis reumatoide, la rigidez matinal es de duración breve.
- B) La artrosis afecta a pequeñas articulaciones.
- C) El pulgar en Z, es una de las deformidades de la artritis reumatoide.
- D) En la artritis reumatoide nuestro objetivo es la potenciación máxima.

Respuesta Correcta: C

222. En la artritis reumatoide está indicado:

- A) Calor en los brotes inflamatorios.
- B) Los isocinéticos con alta resistencia.
- C) No utilización de órtesis.
- D) Los estiramientos activos y pasivos.

Respuesta Correcta: D

223.Cuál de las siguientes respuestas, es una deformidad caracterfstica de la artritis reumatoide?

- A) Nódulos de Heberden.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Dedo en ojal o Boutonniere.
- C) Nódulos de Bouchard.
- D) Todas son deformidades de la artritis reumatoide.

Respuesta Correcta: B

224. La algodistrofia simpática refleja: Señale la respuesta CORRECTA

- A) Se define como un síndrome doloroso articular y periarticular.
- B) Suele estar vinculado a trastornos vasomotores desencadenados por diversas causas.
- C) Progresa de manera típica desde una fase aguda, hiperémica y dolorosa, hasta una fase secundaria distrófica con rigidez y retracciones.
- D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

225. Hay dos afecciones que causan afectación ciática o crural de origen sacroilíaco: Señale la respuesta CORRECTA.

- A) La espondiloartritis anquilosante.
- B) La sacrocoxitis, pudiendo ser infecciosa, tuberculosa, brucelar o por gérmenes banales.
- C) La respuesta A y B son correctas.
- D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Respuesta Correcta: C

226. En los pacientes con Artritis Reumatoide, señale la respuesta incorrecta:

- A) Se recomienda, desde el momento diagnóstico, un programa de ejercicio físico aeróbico.
- B) En periodos de agudización, hay que suprimir la actividad física.
- C) El láser de baja potencia y el tens, de forma aislada e independiente, son eficaces para la disminución del dolor a corto plazo.
- D) La combinación de parafina (termoterapia) y ejercicios activos parece eficaz frente al dolor.

Respuesta Correcta: B

227. ¿Qué es falso de la espondilitis anquilosante?

- A) Afecta principalmente la pelvis y después al raquis.
- B) Su evolución es progresiva y por brotes inflamatorios.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) Afecta mayoritariamente al sexo femenino.
- D) Su origen es desconocido, aunque en el 90% de los casos está presente el antígeno HLA B27.

Respuesta Correcta: C

228. Una lesión estructural como el adelgazamiento del cartílago, da una imagen radiológica:

- A) Hueso más blanco.
- B) Aumento de partes blandas.
- C) Disminución de partes blandas.
- D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

Respuesta Correcta: D

229. El dolor típico de los reumatismos degenerativos es:

- A) Inflamatorio.
- B) Mecánico.
- C) Neurológico.
- D) Fantasma.

Respuesta Correcta: B

230. La crioterapia en la artritis reumatoidea está contraindicada:

- A) Siempre.
- B) En brotes inflamatorios.
- C) En trastornos sensitivos, arteriopatías y crioglobulinemia.
- D) En pequeñas articulaciones.

Respuesta Correcta: C

231. Con respecto a la crioterapia en el tratamiento de la artrosis . Señale la falsa

- A) Disminuye el umbral del dolor.
- B) Reduce la inflamación aguda.
- C) Disminuye el espasmo muscular reactivo.
- D) Disminuye el dolor.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: A

232. Los signos positivos del síndrome piramidal comprenden:

- A) Hiperreflexia tendinosa.
- B) Torpeza motora.
- C) Todo es falso.
- D) Todo es correcto.

Respuesta Correcta: A

233. Manifestación clínica en afectaciones cerebelosas.

- A) Las reacciones de equilibrio surgen demasiado rápidas.
- B) La regulación de movimiento falla en amplitud.
- C) Todas son falsas.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: B

234. Señala los signos de mal pronóstico del TCE:

- A) Edad avanzada.
- B) La hipoxia.
- C) La hipertensión craneal.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

235. Cuando un paciente entiende las órdenes que se le indica pero no puede contestar hablando a lo que se le ha preguntado presenta:

- A) Una apraxia.
- B) Una disartria.
- C) Una afasia motora.
- D) Una afasia sensitiva.

Respuesta Correcta: C



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

236. ¿Qué grupos musculares se afectan en la rigidez?:

- A) Los flexores distales.
- B) Los extensores proximales.
- C) Los flexores y los extensores por igual.
- D) Sólo los extensores.

Respuesta Correcta: C

237. Cuando existe una apraxia, ¿qué sucede?

- A) La ejecución del movimiento y el plan motor falla.
- B) La afectación de la sensibilidad y motora.
- C) Afectación de la coordinación.
- D) Solo afecta a los miembros superiores.

Respuesta Correcta: A

238. Si un paciente presenta hemianopsia y afasia motora:

- A) Puede hablar y no tiene alteración auditiva.
- B) Tiene alteración visual pero puede hablar y entendernos.
- C) Tiene problemas de sensibilidad pero no nos entiende.
- D) Tiene alteración visual y trastorno del lenguaje motor.

Respuesta Correcta: D

239. En los síntomas de la Esclerosis Múltiple. Señala la FALSA

- A) Alteración visual.
- B) Falta de coordinación.
- C) No tienen fatiga.
- D) Espasticidad.

Respuesta Correcta: C

240. Dentro de las manifestaciones clínicas de la Esclerosis Múltiple se encuentran:

- A) Trastornos sensitivos-motores



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Signos corticales: afasia, apraxia
- C) Nistagmo
- D) Todas son correctas

Respuesta Correcta: D

241. ¿En qué pacientes está absolutamente contraindicada la aplicación de magnetoterapia?

- A) Portadores de marcapasos.
- B) Portadores de material de osteosíntesis
- C) Afectos de Sinusitis.
- D) Osteoporóticos.

Respuesta Correcta: A

242. En el traumatismo craneoencefálico los síntomas frecuentes son:

- A) Desorientación.
- B) Pérdida de conciencia.
- C) Amnesia postraumática.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

243. En cuanto a las pruebas específicas, ¿Qué prueba es positiva, cuando implica un alivio del síntoma radicular?

- A) Pruebas de distracción.
- B) Pruebas de compresión.
- C) Prueba de Valsalva.
- D) Todas son falsas.

Respuesta Correcta: A

244. Con respecto a las lesiones de Nervios periféricos señale la Falsa.

- A) Neuroapraxia es una Parálisis transitoria con conservación de la sensibilidad.
- B) Axonotmesis: es una Rotura de los axones con degeneración pero está conservado el tejido conectivo de soporte.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) Neurotmesis: Interrupción completa de axón y vainas.
- D) La neurotmesis es la lesión con mejor pronóstico funcional.

Respuesta Correcta: D

245. Existen contraindicaciones para la aplicación de la crioterapia, tales como:

- A) Estados postraumáticos.
- B) Alivio del espasmo muscular agudo.
- C) Cefaleas.
- D) Vasoespasmo.

Respuesta Correcta: D

246. La mielina tiene dos funciones:

- A) Una acción aislante, las vainas de mielina no son responsables de la propagación y conducción normales de los impulsos nerviosos.
- B) Una acción aislante, las vainas de mielina son responsables de la propagación y conducción normales de los impulsos nerviosos.
- C) Todas son correctas.
- D) Todas son falsas.

Respuesta Correcta: B

247. ¿Que es la Neuropatía?

- A) Cuadro patológico infeccioso.
- B) Cuadro patológico que afecta a uno o varios nervios.
- C) Siempre secundaria a patología estructural.
- D) Sólo afecta al sistema nervioso central.

Respuesta Correcta: B

248. En la parálisis completa del mediano, encontramos:

- A) Imposibilidad de realizar la pronación.
- B) Imposibilidad de realizar la supinación.
- C) Parálisis del adductor corto del pulgar.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: A

249. En la lesión compresiva del nervio torácico largo o inferior, tenemos:

- A) Dificultad para la flexión del codo.
- B) Afectación del deltoides.
- C) Afectación del serrato mayor o anterior y Escápula alada.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: C

250. En la lesión de la segunda motoneurona hablaremos de:

- A) Trastornos sensitivos.
- B) Todas son correctas.
- C) Hipertonía.
- D) Hipotonía.

Respuesta Correcta: D

251. Cuando los nervios sensoriales se ven afectados:

- A) Los procesos corporales no funcionan normalmente.
- B) La capacidad de sentir el dolor y los cambios de temperatura puede verse deteriorada.
- C) A y b son correctas.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: B

252. El nervio frénico deriva de qué plexo:

- A) Plexo braquial.
- B) No deriva de ningún plexo.
- C) Deriva tanto del plexo braquial como cervical.
- D) Del plexo cervical.

Respuesta Correcta: D



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

253. El efecto positivo del drenaje linfático manual en el tratamiento del linfedema es consecuencia de su capacidad para:

- A) Movilizar el líquido edematoso a través de los canales.
- B) Estimular la apertura de colaterales.
- C) Reblandecer el tejido endurecido.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

254. La punción seca estaría contraindicada en :

- A) Epicondilitis.
- B) Presencia de un punto gatillo muscular.
- C) Hematoma.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: C

255. Un punto gatillo miofascial se caracteriza por :

- A) No duele al realizar su palpación.
- B) No se localizan mediante la palpación.
- C) Dan una respuesta de espasmo local y dolor a la palpación.
- D) Se localizan por simple inspección visual.

Respuesta Correcta: C

256. Como posibles complicaciones de la punción seca, podríamos encontrarlos:

- A) Neumotórax.
- B) Infección.
- C) Hemorragia superficial.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

257. Ante una reacción vegetativa tipo mareo, sudoración y palidez de un paciente tras la aplicación de la técnica de punción seca, ¿Qué medida adoptarías?:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Enviar al servicio de urgencias más próximo.
- B) Finalizar la sesión de tratamiento.
- C) Retirar las agujas y colocar al paciente horizontal en la camilla con la cabeza baja y las piernas elevadas.
- D) Aplicar hielo local como analgesia.

Respuesta Correcta: C

258. La etiología de los puntos gatillo puede ser:

- A) Traumatismos directos.
- B) Contracciones concéntricas máximas.
- C) Contracciones excéntricas en músculos no ejercitados.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

259. Es una contraindicación general a la punción seca:

- A) Linfedema.
- B) Falta de consentimiento del paciente.
- C) Anticoagulación.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

260. ¿En qué posición no está recomendado colocar al paciente para realizar la técnica de punción seca?

- A) Decúbito lateral.
- B) Sentado.
- C) Decúbito prono.
- D) Decúbito supino.

Respuesta Correcta: B

261. A la hora de insertar la aguja en la técnica de punción seca, se intentará:

- A) Insertarla lo más perpendicular posible.
- B) Notar la respuesta del espasmo.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

C) Desinfectar previamente la zona.

D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

262. A la hora de aplicar una aguja de punción seca, es recomendable:

A) Tener la piel limpia y aplicar desinfectante.

B) Basta con tenerla limpia.

C) Es indistinto.

D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: A

263. ¿Qué se considera como fisioterapia invasiva?

A) La aplicación de los medios físicos se realizan mediante la inserción de un instrumento en el cuerpo atravesando la piel.

B) La punción seca, la EPI/ EPTE, la mesoterapia.

C) El uso de ecógrafos.

D) A y B son ciertas.

Respuesta Correcta: D

264. En qué movimiento respiratorio hay que insistir durante el pilotaje de las sesiones de tratamiento de RPG:

A) Es indiferente.

B) En la inspiración.

C) En la inspiración y espiración.

D) Todas son falsas.

Respuesta Correcta: C

265. La Reeducción Postural Global:

A) Sólo se limita al síntoma.

B) Es una técnica pasiva.

C) Tonifica los músculos de la estática



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Ninguna es correcta.

Respuesta Correcta: D

266. ¿Qué otro nombre recibe el método Pilates?

- A) Entrenamiento funcional.
- B) Reeducción postural global.
- C) Contrología.
- D) Todas son falsas.

Respuesta Correcta: C

267. ¿En qué casos estaría contraindicado emplear el método RPG?

- A) Contracturas musculares.
- B) Hipercifosis.
- C) Traumatismos agudos.
- D) Neuralgia cervicodorsal.

Respuesta Correcta: C

268. El método Pilates, correctamente aplicado, aporta beneficios en :

- A) Reducción del estrés.
- B) Fortalecimiento muscular.
- C) Corrección postural.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

269. ¿Dónde se ubica el "power house" en el método Pilates?:

- A) En la zona torácica inferior.
- B) En la región glútea.
- C) Alrededor de la faja abdominal.
- D) En los miembros inferiores.

Respuesta Correcta: C



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

270. En el método Pilates se debe insistir en :

- A) La cantidad frente a la calidad de los movimientos.
- B) Control postural y respiratorio.
- C) Los movimientos han de ser rápidos.
- D) Ninguna es cierta.

Respuesta Correcta: B

271. ¿Cómo se denomina la máquina de forma rectangular, que parece una cama con una plataforma superior que se desliza sobre rieles y sujeta por muelles de resistencia variable?

- A) Reformer.
- B) Chair.
- C) Barril.
- D) Camilla.

Respuesta Correcta: A

272. ¿Qué función tienen los implementos utilizados en Pilates?:

- A) Mejorar la fuerza muscular.
- B) Aumentar la resistencia.
- C) Mejorar la propiocepción.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

273. Dentro de la jerarquía de la evidencia científica el primer documento a consultar por un fisioterapeuta que debe tratar a un paciente tras un infarto de miocardio debería ser:

- A) Guía de práctica clínica de la Asociación Americana de Fisioterapia.
- B) Videos de youtube o de Instagram sobre infarto de miocardio.
- C) Meta-Análisis con revisión sistemática sobre infarto de miocardio.
- D) Ensayos clínicos aleatorizados a triple ciego sobre infarto de miocardio.

Respuesta Correcta: A

274. El pilar más reciente introducido dentro de la medicina basada en la evidencia es:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Evidencia científica.
- B) Valores y preferencias del paciente.
- C) Experiencia clínica.
- D) Factores Psico-sociales.

Respuesta Correcta: D

275. El tipo de estudio más adecuado cuando investigamos la efectividad de una determinada técnica de fisioterapia no sería:

- A) Ensayo clínico aleatorizado y controlado.
- B) Revisión sistemática.
- C) Guía de práctica clínica.
- D) Estudio de Cohortes.

Respuesta Correcta: D

276. En el diagrama de flujo que incluye una revisión sistemática, la fase de elegibilidad no incluye:

- A) Eliminación de los duplicados.
- B) Aplicación de los límites.
- C) Aplicación de los criterios de inclusión y de exclusión.
- D) Todas las respuestas de esta pregunta son correctas.

Respuesta Correcta: D

277. La fase inicial de la investigación incluye:

- A) Observación y planteamiento del problema.
- B) Planteamiento de la hipótesis.
- C) Experimentación.
- D) Análisis de resultados.

Respuesta Correcta: A

278. No es una característica de las Ciencias Fáticas la siguiente:

- A) Los análisis se hacen a través de palabras.
- B) La comprobación se hace con el razonamiento.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

C) Se basan en la observación y en la experimentación.

D) Estudia hechos sociales y naturales.

Respuesta Correcta: B

279. No forman parte de la estructura de un artículo científico:

A) Introducción.

B) Material y Métodos.

C) Análisis estadístico.

D) Conclusión y Discusión.

Respuesta Correcta: C

280. No sería una fuente secundaria en la investigación:

A) Enciclopedia.

B) Libro de texto.

C) Una entrevista.

D) Una reseña.

Respuesta Correcta: C

281. Si voy a realizar una búsqueda bibliográfica sobre el conocimiento existente sobre la efectividad de un tratamiento fisioterapéutico debería empezar por:

A) Cochrane.

B) Pubmed.

C) Web del Conocimiento.

D) Scopus.

Respuesta Correcta: A

282. ¿Cuál de las siguientes narrativas sobre el efecto de una determinada técnica de tratamiento podría considerarse como típica explicación pseudocientífica?

A) Placebo.

B) Neuromodulación.

C) Sin efectos específicos.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Romper adherencias.

Respuesta Correcta: D

283. ¿Cuál es la característica más importante del sistema de conocimiento de la ciencia?

- A) Acumulativo.
- B) Metódico.
- C) Provisional.
- D) Comprobable.

Respuesta Correcta: C

284. El método de intervención en fisioterapia consta de una serie de pasos. Señala el incorrecto.

- A) Recibir al enfermo con su problemática.
- B) Obtener información y valorar el estado del paciente.
- C) Planificar el tratamiento de fisioterapia.
- D) Comunicar la evolución del paciente.

Respuesta Correcta: D

285. Los tipos de entrevista pueden ser:

- A) Libre, dirigida y estructurada.
- B) Libre, argumentada y semiestructurada.
- C) Libre, dirigida y semiestructurada.
- D) Todas las anteriores son incorrectas.

Respuesta Correcta: C

286. La entrevista semiestructurada tiene dos fases que son:

- A) Exploratoria y resolutive.
- B) Exploratoria y valorativa.
- C) Exploratoria y específica.
- D) Todas las anteriores son incorrectas.

Respuesta Correcta: A



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

287. La fase exploratoria de la entrevista semiestructurada tiene una secuencia dividida en fases. Señala la incorrecta.

- A) Recibimiento cordial del paciente.
- B) Delimitar los motivos de consulta.
- C) Obtención de información específica.
- D) Dejar hablar al paciente sin interrupciones.

Respuesta Correcta: D

288. Dentro de la educación para la salud, el cambio de hábitos es fundamental. Esto se logra con: señala la incorrecta.

- A) Motivando al paciente.
- B) Sensación de riesgo.
- C) Coste-beneficio percibido.
- D) Sensación de temor.

Respuesta Correcta: D

289. Dentro de la exploración física existe:

- A) Exploración del sistema nervioso.
- B) Exploración del sistema musculoesquelético.
- C) Exploración del sistema respiratorio.
- D) Todas las anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

290. Con la palpación y/o exploración localizamos:

- A) Reconocimiento a través del tacto de las cualidades de los tejidos.
- B) Reconocimiento a través del tacto de las anomalías de los tejidos.
- C) a y b son correctas.
- D) Todas las anteriores son incorrectas.

Respuesta Correcta: C

291. Las quemaduras de primer grado afectan a:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Regiones profundas, llegando a la fascia muscular.
- B) Epidermis.
- C) Parte profunda de la dermis.
- D) Afectan a músculos y tendones.

Respuesta Correcta: B

292. Hablamos de objetivación dentro de la fase exploratoria cuando:

- A) Evaluamos observacionalmente.
- B) Evaluamos a través de la palpación.
- C) Evaluamos con medios instrumentales.
- D) Todas las anteriores son incorrectas.

Respuesta Correcta: D

293. El estatuto del personal sanitario no facultativo es:

- A) Regulación gubernamental.
- B) Regulación estatal laica.
- C) Regulación gubernamental según CC.AA.
- D) Todas las anteriores son incorrectas.

Respuesta Correcta: A

294. La ley general de sanidad es de:

- A) 1985.
- B) 1986.
- C) 1987.
- D) 1988.

Respuesta Correcta: B

295. Según la AEF, la amplitud de las áreas de intervención dentro de la Fisioterapia son:

- A) Asistencia, gestión, supervisión e investigación.
- B) Asistencia, docencia, gestión e investigación.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) Asistencia, gestión, investigación y urgencias.
- D) Asistencia, docencia, investigación y concertación.

Respuesta Correcta: B

296. Según la WCPT, la amplitud de las áreas de intervención dentro de la Fisioterapia son:

- A) Promover la salud.
- B) Prevención de las deficiencias.
- C) Restauración de la integridad de los sistemas corporales.
- D) Todas las anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

297. Los tipos de pacientes a los que puede ir dirigida su intervención por parte de los fisioterapeutas será:

- A) Atendiendo a las condiciones de salud.
- B) Atendiendo a los diferentes sistemas.
- C) Atendiendo a los grupos etarios.
- D) Todos los anteriores son correctos.

Respuesta Correcta: D

298. El modelo de Heerkens pertenece a

- A) Proceso de la atención fisioterápica.
- B) Proceso de la labor del fisioterapeuta.
- C) Proceso de la actuación del equipo básico de salud.
- D) El modelo de Heerkens no es un proceso, es una forma de vida.

Respuesta Correcta: A

299. Las competencias profesionales del fisioterapeuta son:

- A) Genéricas o transversales y específicas.
- B) Genéricas o transversales y personales.
- C) Genéricas o transversales y disciplinares.
- D) Genéricas o transversales y actitudinales.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: A

300. Las competencias genéricas o transversales pueden ser: Señala la incorrecta.

- A) Instrumentales.
- B) Personales.
- C) Sistémicas.
- D) Actitudinales.

Respuesta Correcta: D

301. Las dimensiones que comprende el CIDDM son:

- A) Deficiencia, minusvalía y nivel social.
- B) Deficiencia, minusvalía y discapacidad.
- C) Deficiencia, minusvalía y actividad.
- D) Deficiencia, minusvalía y variabilidad.

Respuesta Correcta: B

302. El CIDDM-2 modifica el CIDDM-1 en:

- A) Clasifica sistemáticamente los estados funcionales asociados con estados de salud.
- B) Proporciona un marco y un lenguaje unificado y estandarizado para describir el funcionamiento humano y la discapacidad como elementos importantes de la salud.
- C) Ofrece un marco referencial conceptual para la información, que es aplicable a la atención médica personal.
- D) Todas las anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

303. La regulación de la profesión de Fisioterapeuta establece principios sobre sus normas, estos son:

- A) Amplitud de las áreas de intervención.
- B) Por la naturaleza del proceso de atención que ofrece.
- C) Amplitud de las áreas de gestión que tiene.
- D) a y b son correctas.

Respuesta Correcta: D



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

304. La articulación coxofemoral es una:

- A) Enartrosis.
- B) Tróclea.
- C) Artrodia.
- D) Anfiartrosis.

Respuesta Correcta: A

305. Dentro de los síntomas de una luxación articular está:

- A) Dolor intenso de la articulación afectada.
- B) Alteración del eje funcional de la articulación.
- C) Incapacidad funcional.
- D) Todos están presentes.

Respuesta Correcta: D

306. La articulación coxofemoral es una:

- A) Enartrosis, con tres ejes de movimiento, de superficie móvil convexa.
- B) Tróclea con tres ejes de movimiento, de superficie móvil convexa.
- C) Artrodia con tres ejes de movimiento, de superficie móvil convexa.
- D) Anfiartrosis con tres ejes de movimiento, de superficie móvil convexa.

Respuesta Correcta: A

307. La articulación femorotibial es una:

- A) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- B) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil concava.
- C) Tróclea, con dos eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- D) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil en silla de montar.

Respuesta Correcta: B

308. La articulación tibiotalariana es una:

- A) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil convexa.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil concava.
- C) Tróclea, con dos eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- D) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil en silla de montar.

Respuesta Correcta: A

309. Las articulaciones interfalángicas son articulaciones:

- A) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- B) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil concava.
- C) Tróclea, con dos eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- D) Tróclea, con un eje de movimiento, de superficie móvil en silla de montar.

Respuesta Correcta: A

310. La articulación acromioclavicular es una:

- A) Artrodia, con un eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- B) Artrodia, con un eje de movimiento, de superficie móvil concava.
- C) Artrodia, con dos eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- D) Todas las respuestas son incorrectas.

Respuesta Correcta: D

311. La articulación mediocarpiana es una:

- A) Artrodia, con un eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- B) Artrodia, con un eje de movimiento, de superficie móvil concava.
- C) Artrodia, con dos eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- D) Todas las respuestas son incorrectas.

Respuesta Correcta: D

312. La articulación carpometacarpiana es una:

- A) Artrodia, con un eje de movimiento, de superficie móvil convexa.
- B) Artrodia, con un eje de movimiento, de superficie móvil concava.
- C) Artrodia, con dos eje de movimiento, de superficie móvil convexa.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Todas las respuestas son incorrectas.

Respuesta Correcta: D

313. La articulación subastragalina es una:

- A) Trocus, con un eje de movimiento.
- B) Artrodia, con un eje de movimiento.
- C) Artrodia, con dos eje de movimiento.
- D) Todas las respuestas son incorrectas.

Respuesta Correcta: A

314. En la valoración de fisioterapia tendremos en cuenta:

- A) Las discromías.
- B) El tamaño y forma de la cabeza.
- C) Las características físicas y conductuales.
- D) Todas las anteriores son correctas.

Respuesta Correcta: D

315. En la valoración de fisioterapia tendremos en cuenta:

- A) Los movimientos de las manos.
- B) Los problemas gestacionales.
- C) Los movimientos de los ojos y lo centrada que está la mirada.
- D) Todos son correctos.

Respuesta Correcta: D

316. Las pruebas de Barlow y Ortolani se utilizan para valorar:

- A) Las extremidades superiores.
- B) Las extremidades inferiores.
- C) La capacidad respiratoria.
- D) Ninguna es correcta.

Respuesta Correcta: B



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

317. Señala la incorrecta: el Apgar es:

- A) La primera valoración que se le hace al bebé al nacer.
- B) Se realiza al 1º minuto, 5 minutos y si es necesario a los 10 minutos.
- C) Examina la capacidad respiratoria, la frecuencia cardíaca, el tono muscular, la irritabilidad refleja y el color de la piel.
- D) Puntuaciones de 5 en dicho test requiere una valoración clínica y una recuperación.

Respuesta Correcta: C

318. En cuanto al test de Apgar:

- A) Se valora a los 5 minutos y a los 10 minutos tras el nacimiento.
- B) Valora la frecuencia cardíaca y el color de la piel como aspectos más importantes.
- C) Se valoran 5 aspectos con un máximo de 2 puntos cada uno de ellos .
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: C

319. La valoración en la fase inmediata al parto debe constatar:

- A) Edad gestacional .
- B) Adaptación a la vida extrauterina .
- C) Todas son correctas .
- D) Presencia de anomalías congénitas .

Respuesta Correcta: C

320. ¿Dónde se localiza el centro de gravedad cuando el niño se encuentra en decúbito prono con apoyo en antebrazos?

- A) En el esternón.
- B) En el ombligo.
- C) En el sacro.
- D) En C7.

Respuesta Correcta: A

321. En el desarrollo psicomotor del niño influye:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) La motivación.
- B) El entorno.
- C) La capacidad psicomotora del niño.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

322. ¿En que supuesto se sigue un desarrollo motor típico?

- A) 12 meses: no realiza bipedestación con apoyos anteriores, juega en sedestación con apoyos, no señala con el dedo.
- B) 6 meses: buen control cefálico, inicia volteo, se coge los pies.
- C) 2 meses: sostén cefálico inestable, no sigue con la mirada, abre las manos.
- D) Todos los supuestos presentan un desarrollo motor típico.

Respuesta Correcta: B

323. ¿Cuál de estos supuestos debería ser motivo de seguimiento riguroso?

- A) Niño de 3 meses: irritabilidad, no sonrisa social y sobresalto exagerado ante el ruido.
- B) Niño de 18 meses: no juego imitativo, no comprende órdenes sencillas y no señala.
- C) Niño de 10 meses: no sedestación, ausencia de desplazamiento, hipotonía y no manipula objetos.
- D) Todos estos supuestos deberían ser motivo de seguimiento riguroso.

Respuesta Correcta: D

324. ¿Cuál de las siguientes habilidades motoras finas se espera que un niño desarrolle alrededor de los 3 años?

- A) Agarrar un lápiz correctamente.
- B) Atarse los cordones de los zapatos.
- C) Cortar con tijeras.
- D) Saltar a la comba.

Respuesta Correcta: A

325. ¿Cuál es el agente causante más común de la bronquiolitis en los lactantes?

- A) Virus respiratorio sincitial (VRS).



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Haemophilus influenzae.
- C) Streptococcus pneumoniae.
- D) Escherichia coli.

Respuesta Correcta: A

326. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta sobre la bronquiolitis?

- A) Afecta principalmente a adultos jóvenes.
- B) Es una enfermedad crónica y progresiva.
- C) Puede causar dificultad respiratoria y sibilancias.
- D) Se trata principalmente con antibióticos.

Respuesta Correcta: C

327. ¿Cuál es uno de los principales objetivos de la fisioterapia en el manejo de la bronquiolitis?

- A) Eliminar por completo la infección viral.
- B) Aliviar el dolor asociado con la enfermedad.
- C) Mejorar la función pulmonar y facilitar la eliminación de secreciones.
- D) Prevenir futuros episodios de bronquiolitis.

Respuesta Correcta: C

328. ¿Cuál de las siguientes medidas se considera parte del manejo general de la bronquiolitis?

- A) Evitar la vacunación contra el virus respiratorio sincitial.
- B) Mantener una hidratación adecuada.
- C) Administrar antibióticos de manera rutinaria.
- D) Realizar actividades físicas intensas para fortalecer los pulmones.

Respuesta Correcta: B

329. ¿Cuál es el enfoque principal de la prevención de la bronquiolitis?

- A) Evitar el contacto con otros niños.
- B) Mantener un ambiente estéril en el hogar.
- C) Vacunarse contra el virus respiratorio sincitial (VRS).



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Administrar medicamentos antivirales de manera preventiva.

Respuesta Correcta: C

330. ¿Cuál es la duración típica de la bronquiolitis?

- A) Menos de 3 días.
- B) 2 semanas.
- C) 1 mes.
- D) Alrededor de 7-10 días.

Respuesta Correcta: D

331. ¿Qué es el síndrome de distrés respiratorio en niños (SDR)?

- A) Una enfermedad cardíaca congénita.
- B) Una infección respiratoria aguda.
- C) Una enfermedad neuromuscular crónica.
- D) Una afección pulmonar caracterizada por dificultad respiratoria.

Respuesta Correcta: D

332. ¿Cuál es la causa más común del síndrome de distrés respiratorio en niños?

- A) Infección viral.
- B) Insuficiencia renal crónica.
- C) Defecto congénito del corazón.
- D) Deficiencia de surfactante pulmonar.

Respuesta Correcta: D

333. ¿Cuál de las siguientes técnicas de fisioterapia respiratoria se utiliza comúnmente en el tratamiento del síndrome de distrés respiratorio en niños?

- A) Masaje terapéutico en el pecho.
- B) Terapia con calor localizado.
- C) Ejercicios de fortalecimiento muscular.
- D) Técnicas de ventilación no invasiva, como la presión positiva continua en las vías respiratorias.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: D

334. ¿Cuál de los siguientes signos clínicos puede indicar la presencia de luxación congénita de cadera en un recién nacido?

- A) Dolor intenso en la cadera.
- B) Limitación de la movilidad de la rodilla.
- C) Asimetría de los pliegues cutáneos en la región de la cadera.
- D) Hinchazón y enrojecimiento en la articulación de la cadera.

Respuesta Correcta: C

335. ¿Cuál de las siguientes técnicas de fisioterapia es comúnmente utilizada en el tratamiento de la luxación congénita de cadera?

- A) Masaje terapéutico en la cadera.
- B) Terapia con ultrasonido en la articulación de la cadera.
- C) Ejercicios de estiramiento en la rodilla.
- D) Colocación de un arnés ortopédico para mantener la cadera en posición adecuada.

Respuesta Correcta: D

336. En el diagnóstico diferencial de un Parálisis Cerebral Infantil ¿Qué características se tendrán que tener en cuenta?

- A) Que sea un trastorno de la postura y el movimiento.
- B) Todas las opciones son correctas.
- C) Que sea un trastorno de origen central.
- D) Que sea un trastorno no progresivo.

Respuesta Correcta: B

337. En cuanto a la PC Disquinética o Atetosis NO es correcto:

- A) Se aprecia un tono axial alterado.
- B) Presentan temblor intencional.
- C) Presentan movimientos de contorsión de extremidades.
- D) Presentan fluctuaciones del tono.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: B

338. Es cierto que:

- A) En la PC Espástica la lesión se encuentra localizada en la vía piramidal.
- B) En la PC Disquinética la lesión se encuentra localizada en el cerebelo.
- C) En la PC Atáxica la lesión se encuentra localizada en los ganglios basales.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: A

339. En el método Le Metayer:

- A) Se realiza un examen motor y del mantenimiento postural.
- B) Se realizará una valoración biomecánica.
- C) Se realizará un examen funcional.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

340. Los productos de apoyo son:

- A) Facilitadores en el entorno.
- B) Barreras en el entorno.
- C) Pueden ser facilitadores o barreras en el entorno, dependiendo del momento y uso en el que se utilicen.
- D) Son productos que mejoran las funciones y estructuras corporales.

Respuesta Correcta: C

341. ¿Qué hace que el entorno natural sea tan importante en una práctica centrada en la familia?

- A) Que la familia no debe desplazarse, si no que sea el profesional quien vaya a casa, y eso baja los niveles de estrés y aumenta el bienestar.
- B) El entorno natural permite al terapeuta observar e indagar en aquellos aspectos que la familia no quiere contar y así podemos saber más de la situación de los niños.
- C) El entorno natural es la motivación del niño, su decisión, su intención de interacción con aquello que realmente le motiva, lo que dirige su aprendizaje y por eso, es más productivo.
- D) El entorno natural, en realidad, no es tan importante.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: C

342. Los niños/as para tener un desarrollo óptimo necesitan....

- A) Oportunidades de aprendizaje y experiencias junto al cuidador en su entorno natural.
- B) Oportunidades con los otros niños/as durante las sesiones.
- C) Utilizar los juguetes de la sesión también en los entornos naturales donde se desenvuelve.
- D) Jugar con los juguetes que el profesional lleva a su casa para generar oportunidades de aprendizaje para que generalice en su entorno natural.

Respuesta Correcta: A

343. Con respecto a la espina bífida, señala la respuesta CORRECTA.

- A) La espina bífida oculta existe prolapso de las meninges pero no se observable a simple vista .
- B) da meningocele es la más frecuente, en ella las meninges se prolapsan a través de la abertura ósea.
- C) La espina bífida mielomeningocele, al estar abierta existe riesgo de infección meníngea.
- D) La espina bífida con lipoma intrarraraquídeo, siempre permanece en le conducto raquídeo.

Respuesta Correcta: C

344. Con respecto a la espina bífida, señala la respuesta INCORRECTA.

- A) Las alteraciones vesico esfinterianas suponen pérdida de la calidad de vida de estos pacientes
- B) En espina bífida con lesión a nivel S2, es común la presencia de dedos en garra y pie cavo con tendencia al talus valgus.
- C) La hidrocefalia está presente en casi el 100% de los casos de meningoceles.
- D) Con este tipo de pacientes es fundamental el tratamiento precoz y multidisciplinar integrando a la familia en la recuperación del niño.

Respuesta Correcta: C

345. Con respecto a la espina bífida señala respuesta INCORRECTA

- A) La malformación de Arnold Chari tipo II puede requerir cirugía de descompresión del tronco cerebral y cerebelo.
- B) Entre las consecuencias proximales a la malformación en casos de espina bífida podemos encontrar trastornos oculares como el estrabismo o disminución de agudeza visual, entre otros.
- C) En las deformidades frecuentes de la espina bífida a nivel de L1-L2-L3 donde la contractura muscular es >25° aplicaremos fisioterapia y adaptaciones posturales.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- D) En las deformidades frecuentes de la espina bífida a nivel de T11-T12 que han de ser intervenidas quirúrgicamente, la fisioterapia entre sus funciones están las movilizaciones y el tratamiento postural, entre otros.

Respuesta Correcta: C

346. ¿Cuál de las siguientes opciones describe una intervención temprana en el tratamiento de la parálisis braquial obstétrica?

- A) Terapia farmacológica intensiva.
- B) Cirugía reconstructiva inmediata.
- C) Inmovilización.
- D) Favorecer la movilidad activa.

Respuesta Correcta: B

347. Con respecto a los baños.. (señala la incorrecta)

- A) El baño de vapor está indicado en procesos respiratorios, problemas reumáticos locales y en todos aquellos en los que se busque provocar la sudoración.
- B) El baño de contraste consiste en la inmersión de una parte del cuerpo en agua fría y posteriormente en agua caliente (varias veces).
- C) En el baño galvánico se usa corriente galvánica, aplicándola de forma indirecta a través del agua a una $T^a=32-36^{\circ}\text{C}$. Debe disolverse una pequeña cantidad de NaCl.
- D) El baño remolino consiste en un baño en el que el agua se mantiene en agitación constante y la temperatura del agua debe ser fría, por lo que a los efectos terapéuticos de la termoterapia se unen los del masaje por el movimiento constante.

Respuesta Correcta: D

348. La hidroterapia está contraindicada en :

- A) En pacientes que llevan un periodo encamados.
- B) En pacientes con epilepsias controladas.
- C) En pacientes con patología cardíaca compensada.
- D) En pacientes con heridas abiertas.

Respuesta Correcta: D

349. Con respecto a la ducha babosa...

- A) En la aplicación se busca que el agua caiga uniformemente sobre la zona de tratamiento.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) La duración es entre 2-4 min.
- C) El efecto es de destrucción de queloides.
- D) La presión de la ducha es muy fuerte.

Respuesta Correcta: A

350. Con respecto a la ducha filiforme...

- A) La presión ha de ser fuerte con el diámetro de orificios pequeños.
- B) Su aplicación será ascendiendo por los pies hasta los hombros y luego descendiendo por el lado opuesto.
- C) Tiene un efecto sedante o relajante.
- D) El tiempo de aplicación es entre 10 y 15min.

Respuesta Correcta: A

351. Son factores hidrocineéticos:

- A) La superficie del cuerpo.
- B) La viscosidad.
- C) La proyección del agua contra el cuerpo (duchas, chorros..)
- D) La tensión superficial.

Respuesta Correcta: C

352. Al moverse un cuerpo dentro del agua se genera una diferencia de presiones... (señala la respuesta correcta)

- A) Máxima en la parte anterior, mínima en la posterior y el flujo de agua hacia atrás generará un fenómeno de depresión y aspiración que desencadena turbulencias.
- B) Mínima en la parte anterior, máxima en la posterior y el flujo de agua hacia atrás provocará un aumento de la densidad.
- C) Máxima en la parte anterior, máxima en la posterior y el flujo de agua hacia atrás generará un fenómeno de depresión y aspiración que desencadena turbulencias.
- D) Mínima en la parte anterior y mínima en la posterior, y el flujo de agua hacia atrás generará un fenómeno de depresión y aspiración que desencadena turbulencias.

Respuesta Correcta: A

353. Con respecto al peso aparente (señala la respuesta incorrecta):



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Es 50% a la altura del ombligo.
- B) Es la diferencia entre el empuje y el peso propio.
- C) Puede variar entre géneros y según la composición del agua.
- D) Varía en función de la respiración: En una espiración forzada se tiende a flotar.

Respuesta Correcta: D

354. Con respecto a la presión hidrostática...

- A) Es directamente proporcional a la densidad del líquido y la profundidad de la inmersión.
- B) Es directamente proporcional a la densidad del cuerpo y la profundidad del líquido.
- C) Es un principio térmico.
- D) Es un principio hidrocínético.

Respuesta Correcta: A

355. Con respecto a los principios mecánicos del agua, podemos dividirla en tres tipos de factores, señala la respuesta correcta:

- A) Hidroestáticos, Térmicos, Hidrodinámicos.
- B) Hidrodinámicos, Hidrocínéticos, Térmicos.
- C) Hidrocínéticos, De compresión, De flotación.
- D) Hidrocínéticos, Hidromecánicos, Hidroestáticos.

Respuesta Correcta: D

356. Con respecto a la grasa corporal... (señala la respuesta incorrecta)

- A) Es más aislante térmico que conductor térmico.
- B) El calentamiento superficial por conducción será tanto menor cuanto mayor sea la composición de grasa del cuerpo.
- C) A mayor cantidad de grasa, mayor dificultad para disipar el calor.
- D) Es necesario aumentar la precaución con el incremento de temperatura producido por la radiación, y la dificultad de disipación.

Respuesta Correcta: D

357. ¿Cuál es la definición correcta de ergonomía en el contexto de la fisioterapia?

- A) El estudio de los factores ambientales que afectan la salud del fisioterapeuta.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) La aplicación de técnicas de masaje para aliviar el estrés muscular del terapeuta.
- C) El diseño de equipos y entornos de trabajo que se adapten a las necesidades y capacidades del fisioterapeuta y el paciente.
- D) El uso de terapias físicas para mejorar la ergonomía en el lugar de trabajo.

Respuesta Correcta: C

358. ¿Cuál de las siguientes acciones representa un objetivo principal de la ergonomía en fisioterapia?

- A) No considerar las necesidades físicas del terapeuta al diseñar el entorno de trabajo.
- B) Ignorar las recomendaciones de seguridad y salud ocupacional.
- C) Proporcionar equipos y herramientas inadecuadas para la realización de terapias.
- D) Adaptar el entorno de trabajo y las técnicas de tratamiento para mejorar el bienestar y la salud del terapeuta y el paciente.

Respuesta Correcta: D

359. ¿Cuál de los siguientes métodos de movilización es utilizado para trasladar a un paciente de la cama a una silla de ruedas?

- A) Movilización pasiva.
- B) Movilización activa.
- C) Movilización asistida.
- D) Movilización resistida.

Respuesta Correcta: C

360. ¿Cuál de los siguientes métodos de movilización se utiliza para cambiar la posición de un paciente encamado?

- A) Movilización activa.
- B) Movilización resistida.
- C) Movilización pasiva.
- D) Movilización asistida.

Respuesta Correcta: C

361. ¿Qué se entiende por una postura viciosa durante el trabajo?

- A) Una postura cómoda y relajada adoptada por el fisioterapeuta.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Una postura que implica moverse constantemente sin descanso.
- C) Una posición corporal mantenida durante largos períodos que genera estrés o tensión en el cuerpo.
- D) Una posición corporal ergonómica que promueve la salud y el bienestar.

Respuesta Correcta: C

362. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta sobre las consecuencias de las posturas viciosas durante el trabajo en fisioterapia?

- A) Promueven la salud y previenen lesiones a largo plazo.
- B) Aumentan la resistencia muscular y mejoran la fuerza.
- C) Pueden causar dolor, lesiones musculoesqueléticas y fatiga crónica.
- D) No tienen impacto en la salud del fisioterapeuta.

Respuesta Correcta: C

363. ¿Qué estrategias pueden ayudar a prevenir y corregir las posturas viciosas durante el trabajo en fisioterapia?

- A) Ignorar las señales de dolor o incomodidad en el cuerpo.
- B) Realizar ejercicios de estiramiento y fortalecimiento regularmente.
- C) Trabajar en una posición estática sin cambiar la postura.
- D) No utilizar herramientas ergonómicas ni mobiliario ajustable.

Respuesta Correcta: B

364. ¿Qué se entiende por diseño del puesto de trabajo en fisioterapia?

- A) La decoración y distribución de los elementos en la sala de tratamiento.
- B) La selección de los equipos y materiales utilizados en las terapias.
- C) La planificación y configuración del entorno físico y ergonómico donde se realiza el trabajo del fisioterapeuta.
- D) La ubicación estratégica de la sala de tratamiento dentro del centro de fisioterapia.

Respuesta Correcta: C

365. ¿Cuáles de los siguientes aspectos se deben tener en cuenta al diseñar un puesto de trabajo ergonómico para un fisioterapeuta?

- A) Altura de la mesa de trabajo y nivel de iluminación ambiental.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Color de las paredes y estilo de mobiliario.
- C) Cantidad de equipos electrónicos disponibles y nivel de ruido en la sala.
- D) Acceso a la sala de descanso y distancia al estacionamiento.

Respuesta Correcta: A

366. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta sobre los beneficios del diseño adecuado del puesto de trabajo en fisioterapia?

- A) Mejora la productividad del fisioterapeuta sin afectar la comodidad del paciente.
- B) Reduce los costos de los equipos y materiales utilizados en las terapias.
- C) Previene lesiones y trastornos musculoesqueléticos en el fisioterapeuta.
- D) No tiene impacto en la satisfacción del paciente ni en los resultados de las terapias.

Respuesta Correcta: C

367. Con respecto a la artrogriposis congénita múltiple, señala la respuesta CORRECTA.

- A) Se trata de una afección adquirida durante el parto.
- B) Se reconoce en torno a los 18 meses del bebé.
- C) La prueba que determina su gravedad es el ángulo de Cobb.
- D) Se caracteriza por la presencia de contracturas articulares en dos o más áreas del cuerpo .

Respuesta Correcta: D

368. Con respecto a la artrogriposis congénita múltiple, señala la respuesta INCORRECTA:

- A) En la clínica el paciente presenta rigidez articular.
- B) En la clínica el paciente suele presentar atrofia muscular.
- C) En la clínica el paciente muestra reflejos osteotendinosos abolidos.
- D) En la clínica el paciente presenta alteraciones de la sensibilidad .

Respuesta Correcta: D

369. En relación a la escoliosis idiopática, señala la respuesta CORRECTA.

- A) El ángulo de Cobb puede determinar el pronóstico para la progresión de las escoliosis transversal aguda.
- B) La prueba de Risser es la evaluación de los signos de maduración ósea se basados en el análisis del cartílago trirradiado en la apófisis ilíaca.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) El ángulo costovertebral de Metha mide la magnitud de la curva en el plano sagital.
- D) El ángulo de Cobb se mide desde la placa inferior a la placa superior hacia las vértebras menos inclinadas de la curva .

Respuesta Correcta: B

370. on respecto a la escoliosis idiopática, señala la respuesta INCORRECTA

- A) El método de Schroth se basa, entre otros, en el principio de enderezamiento simétrico que hace referencia a mantener las correcciones mediante tensión isométrica.
- B) El corsé tiene como objetivo contener el empeoramiento de la curva durante el crecimiento.
- C) El tratamiento quirúrgico puede ser por instrumentación posterior o anterior.
- D) Entre los objetivos de la fisioterapia está mantener la función ventilatoria óptima.

Respuesta Correcta: A

371. Con respecto a la espina bífida, señala la respuesta CORRECTA.

- A) Es un factor etiológico el uso de ácido valproico.
- B) Esta afección tiene su origen en el 4º mes de vida embrionaria.
- C) Es un factor etiológico el alto nivel de ácido fólico.
- D) El tipo más común de este tipo es la enfaloccele.

Respuesta Correcta: A

372. Con respecto a la espina bífida, señala la respuesta INCORRECTA.

- A) La deformidad más frecuente en nivel bajo (L4) es la luxación de caderas.
- B) La deformidad más frecuente en el nivel medio (L1-L2-L3) son las contracturas en flexión.
- C) La deformidad más frecuente en el nivel bajo (L5) son las deformidades del pie (equinovaro y pie talo).
- D) La deformidad más frecuente en nivel alto (T11-T12) es la cadera en flexión, abducción y rotación interna.

Respuesta Correcta: D

373. El pie metatarso varo en el lactante suele ser bilateral, más frecuente en gemelos y en parto de nalgas, y se caracteriza por producir una deformidad del:

- A) Retropié aducto, varo y supinado .
- B) Retropié aducto, varo y pronado .
- C) Antepié aducto, varo y supinado .



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Antepié aducto, varo y pronado .

Respuesta Correcta: C

374. ¿La clínica del pie equino-varo del niño se caracteriza por ?. Señala la NO correcta:

- A) Rotación interna del bloque calcaneopedio .
- B) Deformidad en equino, varo, aducto y supino .
- C) Escafoides movilizado por el músculo tibial anterior .
- D) El músculo tríceps contribuye a la deformidad.

Respuesta Correcta: C

375. El tratamiento fisioterápico que realizamos a un bebé afecto de tortícolis congénita será: Señala la NO correcta:

- A) Cinesiterapia pasiva realizando lateralización contralateral y rotación homolateral .
- B) Estímulos visuales y auditivos.
- C) Masoterapia sobre la musculatura del cuello evitando el ECM .
- D) Colocación en decúbito prono en ligera flexión del cuello.

Respuesta Correcta: C

376. A la hora de calificar las escoliosis atendiendo a los grados de Cobb (según su gravedad), ¿Cómo denominaríamos a aquella que presenta una curvatura de 40º?

- A) Escoliosis leve o ligera.
- B) Escoliosis moderada o mediana.
- C) Escoliosis grave.
- D) Escoliosis profunda .

Respuesta Correcta: B

377. El grado de rotación vertebral que se produce en una escoliosis se mide radiológicamente atendiendo a:

- A) La posición del cuerpo vertebral de la vértebra vértice .
- B) La posición de la apófisis espinosa de la vértebra vértice .
- C) La posición de las apófisis transversas de la vértebra vértice .
- D) La posición de los pedículos de la vértebra vértice .



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: D

378. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre las miopatías?

- A) Son exclusivamente de origen genético.
- B) Afectan únicamente a los músculos de las extremidades inferiores.
- C) Pueden tener diversas causas, como factores genéticos o adquiridos.
- D) Solo se presentan en la edad adulta.

Respuesta Correcta: C

379. ¿Cuál de las siguientes miopatías es una enfermedad neuromuscular autoinmune crónica?

- A) Distrofia muscular de Duchenne.
- B) Miositis por cuerpos de inclusión.
- C) Atrofia muscular espinal.
- D) Esclerosis lateral amiotrófica.

Respuesta Correcta: B

380. ¿Cuál de las siguientes técnicas de fisioterapia se utiliza frecuentemente en el tratamiento de las miopatías?

- A) Masaje terapéutico profundo.
- B) Estimulación eléctrica neuromuscular.
- C) Manipulación espinal.
- D) Tracción cervical.

Respuesta Correcta: B

381. ¿Cuál de las siguientes miopatías se caracteriza por una degeneración progresiva y debilidad muscular?

- A) Miositis eosinofílica.
- B) Miotonía congénita.
- C) Miopatía centronuclear.
- D) Distrofia muscular de Becker.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: D

382. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor las características de las miotonías?

- A) Contracciones musculares rítmicas y repetitivas.
- B) Debilidad muscular progresiva con pérdida de masa muscular.
- C) Retraso en la relajación muscular después de una contracción.
- D) Alteraciones en la sensibilidad táctil y térmica.

Respuesta Correcta: C

383. ¿Cuál de los siguientes síntomas es común en las personas con miotonías?

- A) Movimientos espasmódicos y temblorosos.
- B) Dificultad para iniciar los movimientos musculares.
- C) Hipermovilidad articular y laxitud ligamentosa.
- D) Atrofia muscular y debilidad generalizada.

Respuesta Correcta: B

384. ¿Cuál de las siguientes técnicas de fisioterapia se utiliza frecuentemente en el tratamiento de las miotonías?

- A) Masaje terapéutico profundo.
- B) Estiramiento activo y pasivo de los músculos afectados.
- C) Crioterapia y termoterapia alternadas.
- D) Manipulación y movilización de las articulaciones afectadas.

Respuesta Correcta: B

385. ¿Cuáles son los principales factores que contribuyen a la fatiga muscular?

- A) El estrés emocional y la falta de sueño.
- B) La falta de hidratación y la mala alimentación.
- C) El exceso de ejercicio y la sobreexigencia física.
- D) La genética y la edad avanzada.

Respuesta Correcta: C



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

386. ¿Qué estrategias se pueden utilizar para prevenir la fatiga muscular durante el ejercicio?

- A) Realizar estiramientos estáticos prolongados antes del ejercicio.
- B) Mantener una buena hidratación y alimentación adecuada.
- C) Evitar completamente el ejercicio intenso.
- D) Descansar únicamente después de experimentar fatiga muscular.

Respuesta Correcta: B

387. ¿Qué es un calambre muscular?

- A) Un dolor intenso y persistente en los músculos.
- B) Una contracción involuntaria y repentina de los músculos.
- C) Una inflamación aguda de las articulaciones.
- D) Una debilidad generalizada en el sistema musculoesquelético.

Respuesta Correcta: B

388. ¿Cuál de los siguientes músculos es más propenso a experimentar calambres?

- A) Músculos del cuello y los hombros.
- B) Músculos de las piernas y los pies.
- C) Músculos de la espalda y el abdomen.
- D) Músculos de los brazos y las manos.

Respuesta Correcta: B

389. El método Bobath es utilizado en el tratamiento de las neuropatías ¿Cuáles de los siguientes son sus objetivos?

- A) Conseguir un movimiento normal y eficiente.
- B) Proporcionar inputs sensoriales correctos.
- C) Modular tono muscular .
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

390. Cuáles de los siguientes conceptos se debe tener en cuenta en la fisioterapia neurológica.

- A) Alineación postural.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Inervación recíproca.
- C) Tono postural.
- D) Todos son correctas.

Respuesta Correcta: D

391. ¿Cuál es el enfoque principal del tratamiento en el Método Bobath?

- A) Desarrollar la fuerza y la resistencia muscular.
- B) Mejorar la coordinación y el equilibrio.
- C) Aumentar la flexibilidad y la movilidad articular.
- D) Promover la función y la participación activa del paciente en las actividades diarias.

Respuesta Correcta: D

392. El movimiento normal está guiado por:

- A) Información sensorial entrante.
- B) Representación neural interna.
- C) Propiocepción visual.
- D) Todos son correctas.

Respuesta Correcta: D

393. Cuáles de los siguientes métodos y técnicas puedes usar en el tratamiento del Ictus:

- A) Posturas y cinesiterapia.
- B) Bobath (métodos neuromotores).
- C) Perfetti (métodos sensitivomotores).
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

394. ¿Cuáles son las principales técnicas utilizadas en el Método Vojta?

- A) Estimulación de puntos de presión en los músculos.
- B) Movimientos rítmicos y reflejos de volteo.
- C) Estiramientos musculares pasivos.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Ejercicios de respiración profunda y relajación.

Respuesta Correcta: B

395. Los ejercicios terapéuticos cognoscitivos en los que menos activamos la representación corporal del niño son los:

- A) Ejercicios de reconocimiento de objetos.
- B) Ejercicios de reconocimiento de posiciones y posturas.
- C) Ejercicios de reconocimiento de relaciones espaciales.
- D) Ejercicios de reconocimiento de posibilidades de acción.

Respuesta Correcta: A

396. En que consiste el Concepto Bobath:

- A) En dar una experiencia sensorio motriz normal del movimiento.
- B) En conseguir la deambulación.
- C) En conseguir la autonomía.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: A

397. Un ejercicio terapéutico cognoscitivo se diferencia de cualquier tipo de ejercicio en que:

- A) Utiliza materiales especiales.
- B) Implica un problema que el niño debe resolver recogiendo informaciones con el cuerpo.
- C) Requiere el movimiento activo del niño.
- D) Supone el empleo de un lenguaje específico.

Respuesta Correcta: B

398. El ejercicio terapéutico cognoscitivo puede considerarse una metodología de evaluación y tratamiento dentro de los métodos:

- A) Reflejos.
- B) Neuromotores.
- C) De aprendizaje motor.
- D) Orientados a la tarea.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: C

399. Al método Perfetti se le conoce como:

- A) Ejercicio Terapéutico Consciente (ETC).
- B) Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo (ETC).
- C) Ejercicio de Transición Continua (ETC).
- D) Ejercicio de transmisión Cefálica (ETC).

Respuesta Correcta: B

400. El biofeedback es :

- A) Una técnica de manipulación vertebral.
- B) Una técnica de reeducación corporal mediante la aplicación de un estímulo externo.
- C) Una técnica de termoterapia.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: B

401. Los estímulos externos utilizados en la terapia de biofeedback incluyen:

- A) Estímulos manométricos.
- B) Estímulos por movimiento.
- C) Estímulos por electroestimulación muscular.
- D) Todos son ciertos.

Respuesta Correcta: D

402. Dentro de las indicaciones del método de biofeedback tenemos:

- A) Incontinencia urinaria y/o rectal.
- B) Protetización en personas amputadas.
- C) Entrenamiento en patologías del SNC y periférico.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

403. Como posibles contraindicaciones a la terapia de biofeedback tenemos:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Pacientes no colaboradores.
- B) Niños pequeños.
- C) Estados de irritación/alergia de la piel a los electrodos.
- D) Todas son posibles.

Respuesta Correcta: D

404. El método de relajación muscular progresiva también se denomina:

- A) Método de J. Schultz.
- B) Método de Jacobson.
- C) Método de M. Feldenkrais.
- D) Técnica de Alexander.

Respuesta Correcta: B

405. Son efectos psicofisiológicos de la relajación:

- A) Aumento de la tensión arterial.
- B) Aumento de la tensión muscular.
- C) Disminución de la frecuencia respiratoria y cardiaca.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: C

406. Son indicaciones del entrenamiento mediante biofeedback:

- A) Strés.
- B) Reeducción muscular tras inmovilización.
- C) Contracturas musculares.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

407. La terapia de biofeedback se la conoce también como:

- A) Contrología.
- B) Retroalimentación.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) Osteopatía .
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: B

408. En la terapia de biofeedback se pueden utilizar:

- A) Electrodo intravaginales.
- B) Electrodo adheridos a piel.
- C) Espejos.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

409. ¿Cuándo estaría contraindicado el uso de biofeedback en incontinencia fecal?:

- A) Tras la resolución quirúrgica de una ileostomía.
- B) Tetraplejia completa
- C) En situación de post parto.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: B

410. Las curvas que relacionan la amplitud y el tiempo de fase de un impulso eléctrico, están desplazadas hacia la derecha y arriba, en el caso de:

- A) Denervación parcial.
- B) Denervación total.
- C) Degeneración incompleta.
- D) Ninguna respuesta es correcta.

Respuesta Correcta: B

411. La electroestimulación muscular tiene como objetivo:

- A) Evitar o disminuir el edema.
- B) Disminuir los estados de espasmo muscular.
- C) Aumentar o mantener la fuerza muscular.
- D) Todas las anteriores son correctas.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: D

412. El coeficiente de acomodación es la relación entre:

- A) El UGT(umbral galvano-tétano) y la cronaxia.
- B) El UGT y la reobase.
- C) La cronaxia y la reobase.
- D) Ninguna de las anteriores.

Respuesta Correcta: B

413. Las corrientes de media frecuencia, que se pueden usar para conseguir la elongación de un músculo, aprovechando el periodo de relajación después de una fuerte contracción, se las conoce como:

- A) Corrientes de Kotz.
- B) Corrientes difarádicas.
- C) Corrientes de Tesla.
- D) Corrientes de Foucault.

Respuesta Correcta: A

414. En la aplicación de corrientes excitomotoras , si el electrodo activo o excitador es más pequeño que el electrodo dispersivo o indiferente, el umbral de excitación será:

- A) Igual.
- B) Más alto.
- C) Más bajo.
- D) El tamaño de los electrodos no importa.

Respuesta Correcta: C

415. Las corrientes de 5000HZ son de:

- A) Baja frecuencia.
- B) Media frecuencia.
- C) Alta frecuencia.
- D) Ninguna de las anteriores es correcta.

Respuesta Correcta: B



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

416. Señala la opción correcta. En la aplicación de las corrientes excitomotoras en el músculo inervado se utilizan:

- A) Impulsos cortos.
- B) Estimulación de las ramificaciones nerviosas.
- C) Repeticiones frecuentes entre 10 y 100 HZ.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

417. Señala la incorrecta. En la aplicación de corrientes excitomotoras en el músculo denervado se utilizan:

- A) Impulsos cortos.
- B) Estimulación de la fibra muscular.
- C) Impulsos aislados sin repetición rápida.
- D) Corrientes bidireccionales.

Respuesta Correcta: A

418. Cuál de los siguientes tipos de corriente escogería para conseguir elongación muscular:

- A) Diadinámicas.
- B) Galvánicas.
- C) Corrientes de media frecuencia de Kotz.
- D) Todas las anteriores.

Respuesta Correcta: C

419. Señale cuál no es un componente contráctil de la unidad miotendinosa:

- A) Sarcoplasma.
- B) Actina.
- C) Miosina.
- D) Todas ellas constituyen el componente contráctil.

Respuesta Correcta: A

420. La manipulación de los tejidos blandos con finalidad terapéutica, higiénica o deportiva según H. y E. Kamenetz, corresponde a la definición de:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Masaje.
- B) Tracción.
- C) Cinesiología.
- D) Inmovilización.

Respuesta Correcta: A

421. Son contraindicaciones en la aplicación de un masaje:

- A) Inflamaciones agudas.
- B) Flebitis reciente o fragilidad capilar.
- C) Fractura inestable en la región de aplicación del masaje.
- D) Todas son contraindicaciones del masaje.

Respuesta Correcta: D

422. ¿Qué maniobra se utiliza para separar y movilizar los tejidos que forman adherencias?

- A) Amasamiento.
- B) Vibración.
- C) Percusión.
- D) Fricción.

Respuesta Correcta: D

423. Son indicaciones del masaje, según el tipo o tipos de maniobras:

- A) Distender o relajar la musculatura (salvo en el caso de contractura piramidal o extrapiramidal).
- B) Flexibilizar tejidos, suprimir adherencias.
- C) Mejorar la circulación y eliminar detritus orgánicos.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

424. La maniobra de masaje que se realiza de forma enérgica con el borde cubital de las manos se denomina:

- A) Effleurage.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Pétrissage.
- C) Hachement.
- D) Tapotement.

Respuesta Correcta: C

425. ¿Cuál de los siguientes efectos NO los produce el masaje transversal profundo de Cyriax?

- A) Reduce adherencias y cicatrices.
- B) Provoca una hiperemia local.
- C) Mejora las compresiones nerviosas.
- D) Produce una analgesia por hiperestimulación.

Respuesta Correcta: C

426. En Masoterapia, el roce profundo está absolutamente contraindicado en:

- A) Trismus.
- B) Tromboflebitis.
- C) Tendinitis.
- D) Distrofias musculares.

Respuesta Correcta: B

427. ¿Cuál de las siguientes técnicas de masaje es falsa?

- A) Masaje de Dicke.
- B) Masaje de Vogler.
- C) Masaje de Wintrebert.
- D) Masaje de Cyriax.

Respuesta Correcta: C

428. No es un efecto del roce superficial:

- A) Hiperemia.
- B) Regeneración de la piel.
- C) Acción descontracturante sobre los músculos.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Disminución de la excitabilidad de las terminaciones nerviosas: acción sedante y relajante.

Respuesta Correcta: C

429. ¿Qué maniobra provoca un desprendimiento y licuación de las secreciones bronquiales?

- A) Amasamiento.
- B) Vibración.
- C) Percusión.
- D) Fricción.

Respuesta Correcta: B

430. ¿Cuál de las siguientes maniobras produce un aumento de la capacidad de contracción del músculo?

- A) Amasamiento.
- B) Vibración.
- C) Percusión.
- D) Fricción.

Respuesta Correcta: A

431. ¿La misión de los ganglios linfáticos es?:

- A) Evitar que se bloquee el paso de la linfa.
- B) Aumentar el caudal si hace falta.
- C) Filtrar la linfa de agentes patógenos.
- D) Ninguna de las tres.

Respuesta Correcta: C

432. La presoterapia consiste en:

- A) Un estímulo mecánico que ayuda a la reabsorción de edemas.
- B) La presión que se realiza con ambas manos para realizar una tracción.
- C) Aplicar presión en los dermatomas.
- D) La presión que se aplica en los músculos contracturados.

Respuesta Correcta: A



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

433. La técnica Vogler consiste en un masaje reflejo sobre:

- A) El tejido conjuntivo.
- B) El tejido aponeurótico.
- C) El periostio.
- D) La piel.

Respuesta Correcta: C

434. El Masaje Transverso Profundo de James Cyriax es un masaje que incluye:

- A) Fricción.
- B) Percusión.
- C) Rozamiento.
- D) Amasamiento.

Respuesta Correcta: A

435. Señale cuál representa una contraindicación del Drenaje Linfático Manual:

- A) Hemiplejía.
- B) Afecciones respiratorias crónicas.
- C) Asma bronquial.
- D) Todas ellas son correctas.

Respuesta Correcta: C

436. Dentro de los efectos del DLM, destacamos:

- A) Antiedematizante.
- B) Sedante.
- C) Mejora el automatismo intestinal.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

437. E. Dicke destacó en masoterapia por:

- A) El drenaje linfático.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) El masaje del tejido conjuntivo.
- C) El masaje de los puntos reflejos.
- D) El masaje cicatricial.

Respuesta Correcta: B

438. El palpado-rodado:

- A) Fue descrito por Wetterwald.
- B) Se emplea como medio de localización de celulalgias.
- C) Se utiliza para liberar adherencias.
- D) Todas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

439. Se considera un mecanismo intrínseco que determina que la linfa fluya:

- A) Bomba muscular y respiratoria.
- B) Bomba cardíaca.
- C) Bomba linfática capilar.
- D) Vendaje compresivo.

Respuesta Correcta: C

440. No es una indicación del DLM:

- A) Mastectomía parcial.
- B) Mastectomía total.
- C) Síndrome de Südeck.
- D) Hipotensión.

Respuesta Correcta: D

441. Pérdida cutánea parcial, que se presenta como una abrasión, ampolla o pequeño cráter; será una úlcera por presión en:

- A) Estado 1.
- B) Estado 2.
- C) Estado 3.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Estado 4.

Respuesta Correcta: B

442. La técnica de suspensionterapia:

- A) Es un tipo de técnica pasiva.
- B) El movimiento se realiza en varios planos.
- C) Se trabaja la musculatura agonista.
- D) Acelera la fatiga.

Respuesta Correcta: C

443. Son principios fundamentales de la suspensionterapia:

- A) Movimiento activo para estimular unidades motoras.
- B) Inmoviliza el segmento distal.
- C) Contracción isométrica.
- D) Movimientos arrítmicos.

Respuesta Correcta: A

444. Señala la respuesta incorrecta en las características de la suspensión vertical:

- A) Anclaje situado en la vertical del miembro a tratar.
- B) Permite un desplazamiento de gran amplitud.
- C) Tratamiento postural y de relajación muscular.
- D) Situada en el extremo más distal del miembro del paciente que se pretende suspender.

Respuesta Correcta: B

445. La Poleoterapia es:

- A) Tratamiento por medio de poleas.
- B) Sistemas con una rueda y un eje.
- C) Puede ser asistida, resistida y pasiva.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

446. En los principios de poleoterapia encontramos:

- A) El tratamiento es igual para todos los pacientes.
- B) La fuerza externa no es medible.
- C) Desarrollo de movimientos articulares.
- D) La fuerza externa no es regulable.

Respuesta Correcta: C

447. La suspensión axial excéntrica:

- A) Tiene su punto de anclaje en la vertical.
- B) Tiene su punto de anclaje en cualquier zona que no sea la vertical.
- C) Se resiste el movimiento y se facilita el contrario.
- D) Sólo puede ser proximal.

Respuesta Correcta: B

448. En los principios físicos de poleoterapia:

- A) La cuerda transmite la tensión.
- B) La fuerza exterior es la resistencia.
- C) Tiene como objetivo aumento de fuerza.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

449. En la suspensión elástica o de resorte:

- A) Usa sistemas no extensibles.
- B) El desplazamiento de la extremidad es riguroso.
- C) Los ejercicios son analíticos.
- D) Favorece un movimiento y resiste otro.

Respuesta Correcta: D

450. Los tipos de circuitos en poleoterapia pueden ser:

- A) Únicos.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Único con polea doble.
- C) Único con polea en aparejo.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

451. Las consideraciones del montaje de poleas son:

- A) Escoger posición de la camilla dentro de la jaula.
- B) No poner tope de detección.
- C) No cinchar al sujeto.
- D) No importa la posición del sujeto.

Respuesta Correcta: A

452. A la hora de establecer un sistema de peso-poleas no tiene importancia:

- A) El número de poleas empleadas.
- B) La localización de la polea de tracción.
- C) El ángulo que forma la eslinga (entre la polea de tracción y la fijación) con el segmento a movilizar.
- D) Que el peso quede fuera de la vista del paciente.

Respuesta Correcta: A

453. En una pelvis con báscula posterior, que estrechos tenemos ampliados:

- A) El superior y medio están abiertos y el inferior está cerrado.
- B) El superior y medio están cerrados y el inferior está abierto.
- C) El superior está cerrado y el inferior y medio abierto.
- D) Los estrechos se encuentran todos abiertos.

Respuesta Correcta: C

454. En la gestión del vector de presión intraabdominal tienen un papel importante:

- A) El diafragma, como generador del vector de presión.
- B) El suelo pélvico quien asume la carga del vector de presión.
- C) El sincronismos de la musculatura postural.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

455. Para estirar la musculatura del suelo pélvico, ¿ qué movimientos deben estar asociados?

- A) Báscula anterior y rotación externa de coxofemoral.
- B) Báscula posterior y rotación externa de la coxofemoral.
- C) Báscula posterior y rotación interna de la coxofemoral.
- D) La rotación de la coxofemoral no influye, solo la báscula posterior.

Respuesta Correcta: C

456. Una paciente consulta por una incontinencia urinaria de esfuerzo pura. A la exploración encontramos una hipotonía de la musculatura del suelo pélvico, no contracción voluntaria, con un asincronismo abdomino-perineal, una alteración postural considerable con postura en "C". ¿Cuál sería el desarrollo del programa de tratamiento para establecer la función?

- A) Mejorar el tono basal del suelo pélvico, con el sincronismo. Mejorar la amplitud de movimiento en segundo lugar, y mejorar el tono de carga.
- B) Mejorar el tono de carga en primer lugar, mejorar el tono basal en segundo lugar y mejorar el sincronismo.
- C) Normalizar, amplitud de movimiento, tono de carga y trabajo reflejo solapado al tono de carga.
- D) Todas son correctas, simplemente adaptar al paciente lo que necesita.

Respuesta Correcta: C

457. Tenemos una paciente con patología dolorosa tras una radioterapia. A la exploración nos encontramos una mucosa irritada por el tratamiento de radioterapia, unida a la atrofia de la menopausia, una rigidez en el introito vaginal y en el fondo, asociado a una dispareunia y a una incontinencia urinaria de esfuerzo. ¿ Qué opciones de tratamiento escogerías entre las siguientes?

- A) Hidratar la mucosa.
- B) Estirar y normalizar aquellas zonas de conflicto del tejido. Retracciones de las quemaduras, pero siempre controlando inicialmente el efecto mecánico de la fricción. Predomina la presión y no fricción.
- C) Dilatador vaginal de acorde al perímetro de sus cicatrices. Siempre le daremos uno superior al que realmente lleva, como objetivo a alcanzar.
- D) Todas son opciones aplicadas en progresión a la evolución.

Respuesta Correcta: D

458. A la exploración nos encontramos una paciente con un prolapso de útero de primer grado, con un uretrocele. No manifiesta pérdidas de orina. ¿ Qué objetivo te planteas como prevención para que no se agrave?



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Mejorar el tono basal de la musculatura del suelo pélvico.
- B) Bajar el tono del diafragma.
- C) Activar musculatura estabilizadora de tronco, insistiendo en la respuesta sinérgica.
- D) Todas son correctas.

Respuesta Correcta: D

459. En un paciente con dolor pélvico crónico (de + de 6 meses de duración), en su valoración nos encontramos un musculo espasmódico e hiperreactivo. ¿ Qué no corresponde?

- A) Estímulo intensas, sobre aquellas zonas de dolor.
- B) Masajeador vaginal.
- C) Punción seca en el tender point.
- D) Ninguna es correcta.

Respuesta Correcta: D

460. ¿Qué otros músculos se pueden ver implicados en una hipertonía o en una patología dolorosa de suelo pélvico?.

- A) Obturador interno.
- B) Piramidal.
- C) Rectos anteriores, oblicuos y transversos.
- D) Todos son correctos.

Respuesta Correcta: D

461. Paciente con un dolor en la zona del testículo derecho, con una hipertonía de suelo pélvico y un patrón de micción interrumpida. ¿Cuál sería la progresión del tratamiento en dicho paciente?, teniendo siempre claro que está correctamente estudiado por su urólogo.

- A) El suelo pélvico sería la prioridad en el tratamiento.
- B) El biofeedback es el tratamiento estrella por la micción interrumpida.
- C) El abordaje del diafragma es quizás el tratamiento que solucione el problema.
- D) La pared abdominal liberando el nervio sensitivo del atrapamiento muscular. Posibles puntos gatillos.

Respuesta Correcta: D

462. En un morfotipo, donde el paciente tiene una báscula anterior muy pronunciada, ¿Qué podemos esperar en su tono basal de la musculatura del suelo pélvico?



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Hipotonía muy acentuada.
- B) Normotónica.
- C) No influye la posición de la pelvis en tono basal.
- D) Hipertónica.

Respuesta Correcta: D

463. En la vida cotidiana, durante las maniobras de esfuerzo ¿Qué hay que tener en cuenta para la activación de la musculatura estabilizadora de tronco?

- A) Anticipar una contracción perineal en los esfuerzos.
- B) Relajar el transversos del abdomen fibras superiores, que aumenta la presión.
- C) La activación de los M.E.T. mediante el posicionamiento de la cabeza y hombros.
- D) Ninguna es correcta.

Respuesta Correcta: C

464. Las tiras activas de un vendaje funcional:

- A) Deben superar la altura de los anclajes para garantizar la tracción sobre la piel.
- B) No deben superar la altura de los anclajes para evitar tracciones excesivas sobre la piel.
- C) Su posición respecto a los anclajes es indiferente.
- D) Deben realizarse con pretape o pre-vendaje.

Respuesta Correcta: B

465. Para realizar un vendaje funcional en la fase aguda de un esguince de ligamento lateral externo de tobillo, debemos tener en cuenta:

- A) La posición de la articulación del tobillo en el momento de realizar el vendaje.
- B) El estado de la piel de la zona en la que vamos a colocar las vendas.
- C) El tipo de venda que vamos a emplear.
- D) Todas las anteriores.

Respuesta Correcta: D

466. Es una contraindicación para la realización de un vendaje funcional:

- A) Lesiones que requieran una inmovilización rígida.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Lesiones ligamentosas.
- C) Lesiones tendinosas.
- D) Lesiones musculares.

Respuesta Correcta: A

467. Los vendajes funcionales:

- A) Deben realizarse con un solo tipo de venda.
- B) Deben emplearse solamente como prevención.
- C) Pueden combinar vendas elásticas e inelásticas.
- D) Deben emplearse solamente como tratamiento.

Respuesta Correcta: C

468. ¿Qué precauciones debemos tener a la hora de realizar un vendaje funcional?

- A) Proteger las zonas de posible fricción sobre relieves óseos.
- B) Evitar hacer presiones sobre zonas con presencia de estructuras vásculo-nerviosas.
- C) Esperar unos minutos tras la aplicación para detectar posibles alergias al material y/o compresiones vasculares o nerviosas.
- D) Todas las anteriores.

Respuesta Correcta: D

469. Los vendajes funcionales:

- A) Son una forma de inmovilización rígida.
- B) Proporcionan un medio de contención mecánica que limita la realización de determinados movimientos, mientras que otros quedan libres.
- C) Proporcionan una sensación subjetiva de sujeción, dejando plena libertad de movimientos.
- D) Deben emplearse como método de tratamiento exclusivo y nunca como coadyuvante a otras terapias.

Respuesta Correcta: B

470. El campo de utilización del vendaje funcional es:

- A) El deportivo, en los demás campos no es necesario realizarlos.
- B) Se colocan vendajes funcionales en todos los esguinces de tobillo.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- C) En problemas neurológicos nunca se colocan vendajes funcionales.
- D) Todas las respuestas son falsas.

Respuesta Correcta: D

471. Son contraindicaciones absolutas de la utilización de vendajes funcionales:

- A) Las roturas ligamentosas totales.
- B) En problemas alérgicos al material utilizado.
- C) Sobre heridas cutáneas preexistentes.
- D) Todas las respuestas son correctas.

Respuesta Correcta: D

472. Es necesario, previamente a la realización del vendaje funcional adhesivo:

- A) Rasurar la superficie de piel implicada si fuera necesario.
- B) Aplicar una gasa con éter para limpiar la piel de grasa.
- C) Colocar vaselina en las erosiones o granos que puedan haber en la superficie a inmovilizar.
- D) Todas las respuestas son ciertas.

Respuesta Correcta: D

473. Aparte de la acción mecánica producida por el vendaje funcional también producimos (señale la respuesta incorrecta):

- A) Un aumento del balance articular.
- B) Una acción exteroceptiva.
- C) Una acción psicológica, dando al paciente una sensación de estabilidad.
- D) Una acción propioceptiva.

Respuesta Correcta: A

474. En la técnica de vendajes funcionales:

- A) Los anclajes se colocan de forma circular cerrada.
- B) Los anclajes se realizan de forma circular abierta.
- C) La mejor manera de la colocación de los anclajes es seguir las líneas cutáneas de la piel.
- D) Los anclajes se colocan en forma de «8» en los problemas de ligamentos cruzados de rodilla.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: B

475. A todas las actividades, acciones y técnicas que aplicadas sobre el individuo y la colectividad, que permiten que se logre un mayor grado de salud de los mismos se le conoce como:

- A) Fomento de la salud.
- B) Protección de la salud.
- C) Recuperación y rehabilitación de la salud.
- D) Idiosincrasia de la salud.

Respuesta Correcta: A

476. A todas las actividades, técnicas y acciones, que implicadas y aplicadas sobre el individuo y la colectividad, permiten colocar barreras para que la misma no enfermen, es decir, el control y reducción de aquellos factores que atentan contra el mantenimiento de la salud se le conoce como:

- A) Fomento de la salud.
- B) Protección de la salud.
- C) Recuperación y rehabilitación de la salud.
- D) Idiosincrasia de la salud.

Respuesta Correcta: B

477. A todas las acciones, actividades y técnicas que aplicadas sobre el individuo y la colectividad, permiten que los mismos logren nuevamente disfrutar de su salud perdida, por tanto se limita a retornar a un aceptable grado de salud a aquellos que la perdieron se denomina:

- A) Fomento de la salud.
- B) Protección de la salud.
- C) Recuperación y rehabilitación de la salud.
- D) Idiosincrasia de la salud.

Respuesta Correcta: C

478. Para Terris, el concepto de salud es:

- A) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social) y no solamente la ausencia de enfermedad o invalidez.
- B) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social), con capacidad para la funcionalidad y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- C) El estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones en este medio.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- D) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social) con capacidad para desarrollar cálculos a medio plazo.

Respuesta Correcta: B

479. Para la OMS, el concepto de salud es:

- A) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social) y no solamente la ausencia de enfermedad o invalidez.
- B) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social), con capacidad para la funcionalidad y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- C) El estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones en este medio.
- D) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social) con capacidad para desarrollar cálculos a medio plazo.

Respuesta Correcta: A

480. Para Dubos, el concepto de salud es:

- A) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social) y no solamente la ausencia de enfermedad o invalidez.
- B) Un estado de bienestar aunque sea incompleto (físico, psíquico y social) y no solamente la ausencia de enfermedad o invalidez.
- C) El estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones en este medio.
- D) Un estado de bienestar completo (físico, psíquico y social) con capacidad para desarrollar cálculos a medio plazo.

Respuesta Correcta: C

481. La morbilidad es:

- A) El indicador que estudia la proporción de personas que enferman en un lugar y tiempo, así como los efectos de una enfermedad y una población.
- B) La relación existente entre el número de muertes que se producen en un año en un país y la población de ese país a mitad del período.
- C) El número de personas que mueren de una enfermedad por cada 100 personas que la padecen.
- D) El promedio del número de años que se espera que viva un individuo de esa determinada edad, siempre que no varíen las tendencias en las tasas específicas de mortalidad por edad.

Respuesta Correcta: A

482. La tasa bruta de mortalidad es:

- A) El indicador que estudia la proporción de personas que enferman en un lugar y tiempo, así como los efectos



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

de una enfermedad y una población.

- B) La relación existente entre el número de muertes que se producen en un año en un país y la población de ese país a mitad del período.
- C) El número de personas que mueren de una enfermedad por cada 100 personas que la padecen.
- D) El promedio del número de años que se espera que viva un individuo de esa determinada edad, siempre que no varíen las tendencias en las tasas específicas de mortalidad por edad.

Respuesta Correcta: B

483. La letalidad es:

- A) El indicador que estudia la proporción de personas que enferman en un lugar y tiempo, así como los efectos de una enfermedad y una población.
- B) La relación existente entre el número de muertes que se producen en un año en un país y la población de ese país a mitad del período.
- C) El número de personas que mueren de una enfermedad por cada 100 personas que la padecen.
- D) El promedio del número de años que se espera que viva un individuo de esa determinada edad, siempre que no varíen las tendencias en las tasas específicas de mortalidad por edad.

Respuesta Correcta: C

484. La esperanza de vida es:

- A) El indicador que estudia la proporción de personas que enferman en un lugar y tiempo, así como los efectos de una enfermedad y una población.
- B) La relación existente entre el número de muertes que se producen en un año en un país y la población de ese país a mitad del período.
- C) El número de personas que mueren de una enfermedad por cada 100 personas que la padecen.
- D) El promedio del número de años que se espera que viva un individuo de esa determinada edad, siempre que no varíen las tendencias en las tasas específicas de mortalidad por edad.

Respuesta Correcta: D

485. La tasa de mortalidad por grupos de edad es:

- A) El estudio del número de personas de una determinada edad que fallecen, entre la población de dicha edad en un año por cada 1000 habitantes.
- B) El estudio del número de personas de una determinada edad que fallecen, entre la población de dicha edad en un año por cada 100 habitantes.
- C) El estudio del número de personas de una determinada edad que fallecen, entre la población de dicha edad en un año por cada 10000 habitantes.
- D) El estudio del número de personas de una determinada edad que fallecen, entre la población de dicha edad



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

en un año por cada 10 habitantes.

Respuesta Correcta: A

486. Al proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud se denomina:

- A) Educación para la salud.
- B) Transformación de los niveles de salud a través de aspectos tóxicos.
- C) Estimular hábitos de vida insalubre.
- D) Mejora de actividad física con el fin de mejorar el nivel de crecimiento de los metatarsos.

Respuesta Correcta: A

487. Los objetivos que persigue la promoción de la salud son:

- A) Educación para la salud.
- B) Transformación de los niveles de salud a través de aspectos saludables.
- C) Estimular hábitos de vida insalubre.
- D) Mejora de actividad física con el fin de mejorar el nivel de crecimiento de los metatarsos.

Respuesta Correcta: B

488. Para lograr el control de la salud de una población trabajaremos en:

- A) Asistencia diaria a los servicios sanitarios.
- B) Transformación de los niveles de salud a través de aspectos tóxicos.
- C) Estimular hábitos de vida saludable.
- D) Mejora de actividad física con el fin de mejorar el nivel de crecimiento de los metatarsos.

Respuesta Correcta: C

489. El aumento de áreas verdes es:

- A) Un ejemplo de promoción de la salud.
- B) Un ejemplo de disminución de la letalidad por 10.000 habitantes.
- C) Un ejemplo de mejoras vecinales para promocionar la salud de esos vecinos.
- D) La solución a todos los problemas de salud de una comunidad.

Respuesta Correcta: A



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

490. Un ejemplo de promoción de la salud es:

- A) La creación de una zona para fumadores en los eventos deportivos.
- B) Las campañas antitabaco.
- C) La promoción para dejar de tomar el sol.
- D) La financiación pública para mejorar la calidad del tabaco.

Respuesta Correcta: B

491. Un ejemplo de promoción de la salud es:

- A) La creación de una zona para alimentación ultraprocesada en los colegios.
- B) Información para una alimentación sana en los colegios.
- C) La promoción para dejar de comer alimentos saludables.
- D) La financiación pública para mejorar la calidad de los alimentos insalubres.

Respuesta Correcta: B

492. Un ejemplo de promoción de la salud es:

- A) Las campañas llevadas a cabo por diversas entidades para mejorar el transporte de las mochilas en niños.
- B) La creación de una comisión que analice cómo hacer que los niños carguen todo el peso de sus libros en una sola mano.
- C) La financiación pública para realizar tratamientos en los niños que se lesionan por cargar mucho peso.
- D) No llevar ningún tipo de material escolar encima, que lo lleven los padres.

Respuesta Correcta: A

493. Al proceso que proporciona a las poblaciones los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud, sobre los determinantes de esta, y así poder mejorarla, se denomina:

- A) Promoción de la salud.
- B) Educación para la salud.
- C) Alfabetización para la salud.
- D) Estilos de vida.

Respuesta Correcta: A

494. A las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria, incluida la mejora del conocimiento de la población en relación con la salud, se denomina:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Promoción de la salud.
- B) Educación para la salud.
- C) Alfabetización para la salud.
- D) Estilos de vida.

Respuesta Correcta: B

495. A las habilidades cognitivas y sociales que determinan la motivación y la capacidad de los individuos para acceder a la información, comprenderla y utilizarla, para promover y mantener una buena salud, se le conoce como:

- A) Promoción de la salud.
- B) Educación para la salud.
- C) Alfabetización para la salud.
- D) Estilos de vida.

Respuesta Correcta: C

496. Al conjunto de comportamientos compartidos por un grupo social, en un tiempo histórico determinado y en íntima conexión con las formas, condiciones de vida y patrones culturales de dicho grupo social, se le conoce como:

- A) Promoción de la salud.
- B) Educación para la salud.
- C) Alfabetización para la salud.
- D) Estilos de vida.

Respuesta Correcta: D

497. Las características de la Atención Especializada son:

- A) Departamentación, jerarquización, las funciones.
- B) Departamentación, jerarquización, las relaciones.
- C) Departamentación, subordinación, las funciones.
- D) Departamentación, jerarquización, la capacitación.

Respuesta Correcta: A

498. Las ubicaciones funcionales dentro de la Atención Especializada. Señala la incorrecta:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) Consultas externas.
- B) Hospitalización.
- C) Servicios centrales.
- D) Informática.

Respuesta Correcta: D

499. Orgánicamente, la organización hospitalaria se divide en:

- A) Gerencia y dirección de enfermería.
- B) Gerencia, dirección médica y dirección de enfermería.
- C) Gerencia, direcciones médica, enfermería, gestión y servicios generales.
- D) Dirección Médica, dirección de enfermería, dirección de gestión y dirección de servicios generales.

Respuesta Correcta: C

500. La derivación interna dentro del servicio de rehabilitación pertenece a:

- A) Coordinación de la actividad del servicio de rehabilitación en los distintos servicios y departamentos del hospital.
- B) Coordinación de la actividad fisioterapéutica en los distintos servicios y departamentos del hospital.
- C) Coordinación y regulación de la actividad fisioterapéutica en los distintos servicios y departamentos del hospital.
- D) Coordinación y actualización de la actividad fisioterapéutica en los distintos servicios y departamentos del hospital.

Respuesta Correcta: B

501. Entre los elementos organizativos a reformar o incluir en el proceso de coordinación entre niveles de asistencia se encuentran: Señala el incorrecto.

- A) La informatización.
- B) La simplificación de los circuitos de derivación y burocracia.
- C) La creación de comités técnicos.
- D) Elaboración de protocolos y guías clínicas de cada nivel independientemente.

Respuesta Correcta: D

502. La consulta y la derivación pertenecen a:



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- A) La metodología en la coordinación entre los niveles asistenciales.
- B) La metodología en la coordinación entre los niveles de salud.
- C) La metodología en la coordinación entre los niveles de asistencia sanitaria y social.
- D) La metodología en la coordinación entre los niveles de compactación social.

Respuesta Correcta: A

503. El paciente al alta debe recibir una copia de su informe de alta. Esta copia debe ser:

- A) Por escrito.
- B) Hablado.
- C) Soporte informático.
- D) Por correo

Respuesta Correcta: A

504. Un protocolo es: Señala lo incorrecto.

- A) Un instrumento de diseño y calidad asistencial.
- B) Una ayuda en la toma de decisiones en la práctica clínica.
- C) Son relativos a problemas de salud específicos.
- D) Relacionan salud y bienestar con enfermos en la codificación de la solución de su proceso.

Respuesta Correcta: D

505. El equipo de atención primaria lo forman, señale la incorrecta

- A) El equipo básico de salud.
- B) Las unidades de apoyo.
- C) El médico especialista en atención primaria y comunitaria.
- D) El médico especialista en dermatología.

Respuesta Correcta: D

506. Los asistente sociales pertenecen a:

- A) Unidades de apoyo.
- B) Equipo lógico de salud.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

C) Unidades de apoyo social.

D) Equipo básico de salud.

Respuesta Correcta: D

507. Los protocolos clínicos más importantes son:

A) Diagnóstico, tratamiento y control, utilización.

B) Diagnóstico, tratamiento y solución, utilización.

C) Diagnóstico, tratamiento y control, evaluación.

D) Diagnóstico, tratamiento y control, verificación.

Respuesta Correcta: A

508. De entre las siguientes afirmaciones señala la respuesta o respuestas correctas.

A) A la hora de desarrollar la entrevista en fisioterapia es fundamental desarrollar una relación de confianza, donde influirá el respeto por la intimidad, presentarse y referirse al paciente por su nombre así como, haber planificado previamente la entrevista.

B) Realizar las preguntas apropiadas durante la entrevista hace referencia, entre otros, a explicar el propósito que tenemos con la entrevista.

C) La entrevista clínica es el proceso por el que el profesional sanitario obtiene la información relevante del paciente y acompañantes, que tiene que ver con la influencia de los aspectos biológicos, psicológicos y sociales sobre su problema de salud. Para definir diagnóstico en fisioterapia y el plan de tratamiento a seguir.

D) Los datos subjetivos hacen referencia a los test de fuerza o musculares para determinar el estado del paciente.

Respuesta Correcta: A

509. Señalar cuál no es una complicación inmediata tras la realización de una amputación:

A) Necrosis de la herida.

B) Dolor en el miembro fantasma.

C) Hemorragia.

D) Infección.

Respuesta Correcta: B

510. ¿Cuáles de los siguientes datos se consideran datos de filiación?

A) Nivel educativo.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

- B) Nombre y apellidos de los padres.
- C) Nivel de dolor.
- D) Valoración de la movilidad articular.

Respuesta Correcta: A

511. Como fisioterapeutas, ¿abordamos por igual las tres dimensiones bio-psico y social?

- A) Sí, siempre debemos tratar a los pacientes desde los tres puntos de vista.
- B) Debemos considerar la esfera biopsicosocial, pero tratamos preferentemente la bio.
- C) No, ese concepto está ya desfasado y no es un modelo a seguir.
- D) No, lo importante es saber de dónde viene el dolor, tratarlo y punto.

Respuesta Correcta: B

512. El método de Intervención en Fisioterapia consiste en:

- A) Valoración, análisis de datos, formulación del programa, ejecución del programa y evaluación.
- B) Valoración, análisis de datos, formulación del programa de Fisioterapia, retroalimentación y ejecución.
- C) Valoración, análisis de datos, formulación del programa de Fisioterapia, aplicación y ejecución.
- D) Valoración, análisis de situación normalizada, formulación del programa de Fisioterapia, aplicación y ejecución.

Respuesta Correcta: A

513. Las claves de una entrevista exitosa son:

- A) Tratar al paciente por su nombre propio.
- B) No planificar la entrevista.
- C) Hacerla rápido y bien hecha para evitar sufrimientos innecesarios al paciente.
- D) Mirar siempre a la pantalla del ordenador, da sensación de eficiencia profesional.

Respuesta Correcta: A

514. A la pérdida o anomalía de una estructura la denominamos:

- A) Deficiencia.
- B) Discapacidad.
- C) Minusvalía.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

D) Handicap.

Respuesta Correcta: A

515. A la restricción o ausencia de una función debido a una deficiencia se le denomina:

- A) Deficiencia.
- B) Discapacidad.
- C) Minusvalía.
- D) Handicap.

Respuesta Correcta: B

516. A toda limitación o impedimento para el desarrollo de un rol que es normal para su edad, sexo, y, factores sociales y culturales.

- A) Deficiencia.
- B) Discapacidad.
- C) Minusvalía.
- D) Handicap.

Respuesta Correcta: C

517. Obtendremos una valoración exitosa en Fisioterapia cuando:

- A) Unimos examen físico y entrevista.
- B) Unimos entrevista y análisis de datos tanto subjetivos como objetivos.
- C) Unimos examen físico y medidas antropométricas.
- D) Unimos examen físico y recogida de información de filiación.

Respuesta Correcta: A

518. Los datos de salud del paciente pueden ser identificados por:

- A) El paciente, la familia, el entorno del paciente y la historia clínica.
- B) El paciente, la familia y el entorno social del paciente.
- C) La familia, el paciente, la historia clínica y otras fuentes que aporten datos específicos.
- D) La familia, el paciente, la historia clínica y el análisis de todos estos datos.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: C

519. ¿Qué tipo de entrevista clínica se ajusta mejor a los registros de fisioterapia?

- A) Libre.
- B) Dirigida.
- C) Semiestructurada.
- D) Narración libre.

Respuesta Correcta: C

520. ¿Qué ley regula la historia clínica?

- A) Ley 41/2002.
- B) Ley general de sanidad.
- C) Ley 44/2003.
- D) Ley de cohesión y calidad del SNS.

Respuesta Correcta: A

521. Dentro de la fase resolutive de una entrevista clínica, señala un punto cardinal en la adherencia al tratamiento.

- A) Dejar al paciente que exprese a través de una narración libre el motivo de consulta.
- B) Que nuestra dicción sea clara.
- C) Que utilicemos un vocabulario neutro con baja carga emocional.
- D) La negociación.

Respuesta Correcta: D

522. ¿Qué regulación gubernamental define específicamente el perfil profesional del fisioterapeuta en AP?

- A) Estatuto del personal sanitario no facultativo de 1963.
- B) Ley general de sanidad de 1986.
- C) Circular del insalud 4/91 25 de febrero.
- D) Asociación nacional de fisioterapeutas.

Respuesta Correcta: C



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

523. ¿Qué modo de tonificación muscular emplearías para las primeras fases del tratamiento frente al dolor?

- A) Actividad muscular isométrica.
- B) Actividad muscular isotónica.
- C) Actividad muscular isocinética.
- D) Indistinta.

Respuesta Correcta: A

524. La principal función del fisioterapeuta es la de aplicar tratamientos con medios físicos que, por prescripción facultativa, se presta a los enfermos de todas las especialidades de medicina y cirugía. ¿Dónde se define dicha función?

- A) En la Ley General de Sanidad de 1986 en su artículo 70.
- B) En la Ley General de Sanidad de 1986 en su artículo 71.
- C) En el Estatuto del Personal Sanitario no Facultativo en su artículo 70.
- D) En el Estatuto del Personal Sanitario no Facultativo en su artículo 71.

Respuesta Correcta: C

525. Dentro de los principios básicos del trabajo en equipo en un hospital o centro de salud del que forme parte un fisioterapeuta, señale la verdadera:

- A) Es importante que siempre exista duplicidad de funciones para asegurar que el trabajo se realiza.
- B) Aunque no todos tengan acceso a internet es importante que la comunicación se realice en exclusiva por el correo corporativo del hospital.
- C) La eficiencia total del equipo será mayor que la suma de sus componentes.
- D) No es necesario que todos los miembros estén de acuerdo en aplicar unos objetivos comunes.

Respuesta Correcta: C

526. ¿Cuál es el nivel básico e inicial de atención a la salud?

- A) La atención domiciliaria.
- B) La atención especializada.
- C) La atención ambulatoria.
- D) La atención primaria.

Respuesta Correcta: D



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

527. La información en el informe al alta nunca incluirá:

- A) Instrucciones dietéticas.
- B) Las instrucciones sobre medicación, órdenes o restricciones sobre actividad.
- C) La pauta que seguir en caso de que surjan problemas.
- D) Incluirá todo lo detallado en las otras respuestas.

Respuesta Correcta: A

528. Algunos de los avances que han tenido lugar en sanidad gracias a las áreas de Salud son:

- A) Historia clínica única del paciente con facilidad de acceso a la misma.
- B) Sistema de citación integrado únicamente desde hospitalización.
- C) Tarjeta sanitaria individualizada y bancaria.
- D) Tarjeta sanitaria colectiva familiar.

Respuesta Correcta: A

529. El área de salud:

- A) Es la unidad, local, estructural y funcional de atención sanitaria integral en el sistema nacional de salud.
- B) Es la unidad geográfica, estructural y formal de atención sanitaria integral en el sistema nacional de salud.
- C) Es la unidad geográfica, estructural y funcional de atención sanitaria integral en el sistema nacional de salud.
- D) Es la unidad geográfica, morfológica y desestructurada de atención sanitaria integral en el sistema nacional de salud.

Respuesta Correcta: C

530. Según Andrew Taylor Still, los principios básicos que dirigen la Osteopatía son los siguientes (señala la respuesta incorrecta):

- A) La "autocuración" del propio organismo mediante un conjunto de mecanismos curativos cuyo objetivo es el mantenimiento de la Salud.
- B) El rol de las fijaciones articulares es el desencadenamiento de la enfermedad.
- C) El sistema de trabajo osteopático va a resolver las disfunciones existentes en el sistema musculoesquelético.
- D) La unidad del cuerpo, evitando la separación de órganos y tejidos, al tiempo que promulga la interrelación entre la estructura y la funcionalidad del organismo.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: B

531. ¿Quién fue el creador de la técnica cráneo-sacra?

- A) W. Garner Sutherland.
- B) J. Littlejohn.
- C) F. Mitchell.
- D) Jones.

Respuesta Correcta: A

532. ¿Qué medio de exploración diagnóstica registra la movilidad en flexo-extensión, lateroflexión y rotación del segmento vertebral y la existencia cuantitativa del dolor en cada movimientos?

- A) La DIM.
- B) La TIM.
- C) La estrella de Maigne.
- D) La cruz de Mitchell.

Respuesta Correcta: C

533. ¿Cuál es el método de curación que comprende todo un conjunto de terapias basadas en la acción manual sobre los tejidos ligamentoso, muscular y nervioso, así como sobre las estructuras óseas y viscerales?

- A) Quiropraxia.
- B) Reflexología.
- C) Reumatología.
- D) Osteopatía.

Respuesta Correcta: D

534. ¿Qué método entiende que los fenómenos lesionales que se producen a cualquier nivel, no son sino consecuencia de las capacidades de adaptación del organismo ante determinados traumatismos, con el objetivo de mantener el equilibrio de la cabeza y la mirada en el plano horizontal?

- A) Osteopatía.
- B) Quiropraxia.
- C) Homeostasia.
- D) Reflexología.



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

Respuesta Correcta: A

535. Los quiroprácticos señalan como causa primordial de las enfermedades:

- A) La desadaptación del organismo ante determinados traumatismos.
- B) Las disfunciones articulares y tisulares.
- C) El desequilibrio del organismo.
- D) Los bloqueos o subluxaciones vertebrales sobre la base de una deficiencia del impulso nervioso.

Respuesta Correcta: D

536. La técnica consiste en la realización de unos trazos con mucha lentitud y con cierta profundidad sobre los tejidos, realizando tres pasadas o de la misma zona. También se utiliza el palpado rodado o las vibraciones sobre músculos en espasmo:

- A) Técnicas de tejidos blandos.
- B) Técnicas manipulativas.
- C) Técnicas funcionales.
- D) Técnicas neuromusculares.

Respuesta Correcta: D

537. ¿En qué zona se realizan las manipulaciones osteopáticas si el paciente padece síndrome de Tietze?

- A) En el raquis cervical.
- B) En la región dorsal.
- C) En la columna lumbosacra.
- D) En las extremidades inferiores.

Respuesta Correcta: B

538. ¿Qué tipo de test se aplicará para agilizar la localización de los espacios vertebrales con fijaciones?

- A) Tourette.
- B) Barret.
- C) Guillet.
- D) Maigne.

Respuesta Correcta: C



Convocatoria: PROCESOS SELECTIVOS ESTABILIZACIÓN 2022 CO - GRUPO A/A2 SANITARIO

Categoría: FISIOTERAPEUTA

Nº de preguntas de reserva: 11

539. ¿De qué tipo son las lesiones osteopáticas secundarias?

- A) Traumáticas.
- B) De compensación.
- C) Neurovegetativas.
- D) Desadaptativas.

Respuesta Correcta: B

540. Los cuatro principios básicos de la Osteopatía que describe Still en sus obras se resumen como sigue. Señala el que no proceda:

- A) La ley de la arteria.
- B) El principio homeostático.
- C) La manipulación vertebral.
- D) La estructura gobierna la función.

Respuesta Correcta: C

